

TENJIN



天神だより

2015年1月1日発行

No.70 **新春**号

基本理念

われわれは、「愛と献身」を基本方針とし、
利用者のこころとからだを癒し、
安全で品質の高い介護サービスを
提供することで地域社会に貢献する。
社会福祉法人 天神会



表紙絵:小野 竹喬「彩雪」
(公財)ワコースポーツ・文化振興財団 所蔵

- 理事長挨拶 2
- トピックス 3
- 施設紹介 4
- 職員旅行 5
- 永年勤続表彰 5
- 笑顔 6
- ボランティア活動報告 6
- ご寄付 6
- マナー&エチケット 7
- 健康・メンタルヘルス 7
- CSR活動 7
- おめでとう 8
- クイズ・クイズ当選者発表 8
- 編集後記 8

理事長挨拶

新しい年を迎えて



社会福祉法人 天神会
理事長 岡崎 利治

新年明けまして
おめでとうございます。

皆様にはお健やかに新年をお迎え
のこととお慶び申し上げます。

今年羊年です。羊は、文明の発祥と共に人間との共存生活を営んできました。日本での歴史も古く、南蛮貿易で毛織物として、武士の陣羽織やハレの衣装として輸入されてきました。羊は、「美」「善」「祥」等縁起の良い文字に含まれていたため、おめでたい生き物と考えられ、また、群れをなす羊は、家族の安泰を示し、いつまでも平和に暮らすことを意味していると言われています。

昨年には、衆議院総選挙が行われましたが、選挙後の新たな政治の枠組みの中

で、国民が住み慣れた地域で平穏に暮らし続けることができるよう、一層の景気回復と社会保障の充実そして地方創生という重要課題に積極的に取り組んでいきたいと思えます。

さて、社会福祉法人天神会では、昨年四月から三か年計画（中期経営計画）が始まり、三つのことを新しく試みました。一つ目は、グローバルなネットワークづくりです。昨年8月、南オーストラリア州の政府、高齢者福祉施設を運営しているACHグループ及びアデレードの三つの大学を訪問しました。これは、天神会として、新しい介護福祉の考え方や介護技術を修得するため、また、職員の海外研修の一つの拠点づくりを目指して実施しました。これを契機に、天神会のグローバル化に寄与できるものとなるよう取り組んでまいりたいと思えます。

二つ目は、介護職員初任者研修事業です。社会福祉法人としての地域貢献として、「福祉を考える講演会」に続き、昨年12月に、介護職員初任者研修を開講いたしました。御家族に対する介護を必要とする方、将来介護職を希望する方を対象に、介護の知識・技術を指導し、地域

福祉の向上を目指す事業で、予想以上の応募をいただきました。

三つ目は「インターライ (InterRAI) 方式」の導入です。インターライ方式は、利用者お一人お一人のケアの目標と支援の方向を明確にするアセスメントツールで、高度な介護技術を提供する基本となるアセスメント技術の向上を目指して導入しました。

本年は、天神会中期経営計画の2年目になります。「理念の継承と職員への浸透」、「利用者重視の介護の実践」、「地域と連携した新しい福祉支援システムの構築」、「高度な介護技術の提供」、「人材確保と育成」、「安定した経営基盤の確保」を六つの柱として、重点施策を着実に推進してまいり所存であります。特に、本年は、「多様化する利用者への対応」について、福祉を考える講演会でテーマに取り上げました「認知症の予防・ケア」に重点を置き、認知症への介護レベルを一層上げるため、職員一同が一体となって研鑽を積み、頑張っていきたいと思えます。

皆様の変わらぬ御理解と御支援をお願い申し上げます。

そして、2015年が皆様にとりまして輝かしい年になりますよう心からお祈り申し上げます、新年の挨拶とさせていただきます。

トピックス

「福祉を考える講演会」の開催

社会福祉法人天神会は、昨年10月25日笠岡市保健センターのギャラクシーホールに約450名の方々に御来場いただき、「福祉を考える講演会」を開催しました。

社会福祉法人として、ただ社会福祉施設を運営するだけでなく、皆様と一緒に、介護・医療や福祉に関する課題・問題などに取り組むために、著名な講師をお招きして、毎年秋に講演会を開催することとしております。

第3回となる「福祉を考える講演会」は、「認知症の早期発見と予防」をテーマに取り上げました。平成24年の時点で、認知症のある高齢者は、高齢者の15%にあたる462万人で、認知症になる一歩手前の「認知症予備群（軽度



鳥取大学医学部 教授 浦上克哉先生

認知障害）」は、約400万人と推計されています。認知症は、誰にとっても身近な病気です。「予防できる」時代そして「治療できる時代」と進んでいます。こうしたことから、最新の研究成果を踏まえ、認知症の早期発見と予防について、地域の皆様と一緒に考え、対応していくことが大切と考えたからです。

講師には、認知症の早期発見と予防の第一人者である、鳥取大学医学部教授で日本認知症予防学会理事長の浦上克哉先生をお招きし、「認知症は怖くない」認知症の早期発見と効果的な予防」と題して講演していただきました。

浦上先生は、①認知症は、単なる老化ではなく、脳の病気で起こるものであること、②アルツハイマー型認知症には治療薬があり、早期に発見し、適切な治療をすれば、進行を遅らせることができること、③認知症の予防法としては、短歌や俳句を作るなど創造的なことや運動をしたり、アロマセラピーで嗅覚を刺激することなどがあること、④地域として、ひきこもりがちとなったお年寄りに認知症検診を受けてもらい、認知症予防教室等に参加してもらおう取組みが効果も大きいことなどを分かりやすくお話いただきました。参加された皆様は、メモをとるなど熱心に耳を傾けておられました。



浦上先生の講演に耳を傾ける参加者

社会福祉法人天神会は、これからも「福祉を考える講演会」を毎年開催し、介護・福祉の問題や課題について、地域の皆様と共に考え、それらの解決に向けて取り組んでいくと考えております。

今後とも、「福祉を考える講演会」への積極的な御参加や御支援を賜りますようお願いいたします。

施設紹介

このしま荘地域活動支援センター

このしま荘地域活動支援センターは、平成18年10月に地域活動支援事業（地域活動支援センター事業Ⅱ型・日中一時支援事業）及び障害者支援施設このしま荘（生活介護事業）を行う通所施設として開所しました。ノーマライゼーションの理念のもと、障害があってもその人らしく地域で過ごすには、何が 필요한かを利用者さんと共に考え必要な援助を行っていきたくと考えております。現在、指導員、生活支援員、看護師、理学療法士等のスタッフが、運営に携わっております。

事業実施地域及び対象

地域活動支援センター事業Ⅱ型

事業実施地域は、井笠圏域（笠岡市・浅口市・矢掛町・里庄町）と委託契約を行っております。対象となる方は、身体障害者手帳をお持ちで、市・町より利用決定を受けた方となっております。

日中一時支援事業

事業実施地域は、井笠圏域（笠岡市・浅口市・井原市・矢掛町・里庄町）と委託契約を行い事業を行っております。対象となる方は、肢体不自由児（18歳未満）で市町村が認める方となっております。



Q1 地域活動支援センターこのしま荘の特徴は？

障害者支援施設 このしま荘（生活介護事業）
事業実施地域は、井笠圏域（笠岡市・浅口市・井原市・矢掛町・里庄町・福山市東部）となっております。対象となる方は、主に身体障害者の方で、市町村により介護給付費の支給決定を受けた障害程度区分3以上の方（50歳以上は区分2以上の方）となっております。

Aご利用者の生き甲斐を高めるため、レクリエーションや創作的活動（パソコン・行事・クラブ活動）等を行っております。また、在宅での自立、状態の維持・向上のため、リハビリテーションでは、理学療法士と連携し、個々に合ったリハビリメニューを考え実施しております。



Q2 送迎はご自分で来てもらえますか？

A地域活動支援センターⅡ型・生活介護事業は送迎を行っております。基本的には、自宅まで送迎を行うようにしておりますが、事業の実施地域が広範囲なため、送迎コース、自宅の場所等により、相談を行った上で送迎を行うこととなります。また、日中一時支援事業に關しましては、不定期の利用となりますので、希望があれば、可能な限り送迎を行うこととさせていただきます。

お問い合わせ先・・・08655-67-6113
このしま地域活動支援センター 今井まで

職員旅行
永年勤続表彰



大阪・神戸、USJ・王子動物園

二泊三日…北海道 2班
一泊二日…広島カープ観戦
大阪・神戸 (USJ・王子動物園)
兵庫 有馬温泉
小豆島 (釣り・観光・ゴルフ)
日 帰 り…ニューレオマワールド
みろくの里とみかん狩り 2班
京都 (川床料理)
牛窓 (土ひねり体験)



広島カープ観戦旅行

天神会では8月から11月の期間に11班に分かれて職員旅行がありました。
今年も、子供さんと一緒に参加できるテーマパークや癒しの温泉旅行に加え、釣り三昧、ゴルフ三昧、野球観戦コース等バラエティーに富んだプランが盛り沢山で、総勢260人が参加しました。それぞれ楽しいひと時を過ごし、皆、心身ともリフレッシュすることができました。仕事へのモチベーションも上がっています。



北海道旅行



京都旅行

職員旅行



有馬温泉旅行



牛窓旅行



みろくの里とみかん狩り旅行



20年過ぎ、振り返って見ると(10年一昔と言うと二昔になり)色々な事があり、一番に思うのは、利用者様との接し方です。
入社した頃は「自分の家族のように」接してください。と言われ、現在は「お客様」に接するようにと変化してきた事です。私が思うにどちらも必要ではないかと考えさせられる事もあります。私が20年も続けられたのは、利用者様、同僚、上司、家族等色々な方々の支えあり、又私が元気で勤める事が出来たのも丈夫な体にて育ててくれた親にも、感謝しなくてはと思います。

障害者支援施設こうのしま荘

山本 真紀子

永年勤続表彰

平成26年10月20日に天神荘地域交流スペースで天神会職員永年勤続表彰が行われ、14名の方が表彰されました。

勤続25年

岡部 美衣

勤続10年

高尾 哲也

勤続20年

山本 真紀子

勤続15年

高田 周馬
畦坪 美幸

山岡 千晴
片山 詔子
廣澤 ありさ
小野 みゆき
久瀬 直也
馬越 容子
片岡 智恵美
安福 律子
鈴木 愛子

笑顔
ボランティア活動報告
ご寄付

笑顔



天神老健

運動会 選手宣誓

ケアハウスこうのしま



運動会 玉入れ

天神荘



保育園児交流会

こうのしま荘



運動会 パン食い競争

こうのしま老健



回転寿司

ボランティア活動報告

■ボランティア内容・参加団体

・天神荘

傾聴ボランティア 白百合の会

広藤 キシノ様、佐藤 ハル子様

生花クラブの手伝い 有岡 邦子様、山本 睦巳様

ころばない体操の手伝い 宮澤 光乃様

・天神介護老人保健施設

生花クラブボランティア 長安 栄子様

傾聴ボランティア 笠岡市認知症介護ボランティアの会

清掃ボランティア 株式会社 中電工 13名

・こうのしま介護老人保健施設

生活支援ボランティア 順正高等看護福祉専門学校 7名

・障害者支援施設こうのしま荘

レクリエーション 大島中学校 3名

・ケアハウスこうのしま

運動会

溝口 千鶴子様、小見山 和子様、

小見山 宏子様、斉藤 征子様、

杉本 幸子様、出原 芳絵様

・秋の一日旅行

溝口 千鶴子様、小見山 和子様、

斉藤 征子様、杉本 幸子様

小見山 照美様、出原 芳絵様

ご寄付をいただきました

9月 小林 昭様

8月 岡山県西部ヤクルト販売(株)様

神内民生児童委員協議会様

10月 仁科 博雄様・藤原 貞女様

野村 千代子様・長谷川 弥重様

11月 鈴木 静江様

小川 宗康様

皆様の善意に感謝申し上げますとともに、施設のために大切に使用させていただきます。

マナー&エチケット
健康・メンタルヘルス
CSR活動

マナー&エチケット

プライバシーについて

「プライバシー」には「個人や家庭内の私生活・私生活。個人の秘密。また、それが他人から干渉・侵害を受けない権利」(小学館「大辞泉」という意味があるほか、最近では、「自己の情報をコントロールできる権利」という意味も加えられるようになってきました。

「プライバシー」を守るには、まず「個人情報」を守ることが大きな意味を持ちます。それと、自分の「プライバシー」を守るのも大事ですが、他人の「プライバシー」を守ることも考えなければなりません。

そこで、他人の「個人情報」を守る上で押さえておきたいポイントが、次の三つです。

- ・人の識別につながる情報は全て個人情報
- ・個人情報の収集時には利用目的を明示
- ・個人情報を提示する時は必ず本人の承諾を得ること

難しいことではありませんので、これらを守り、個人情報・プライバシーの保護に努めていきますように。

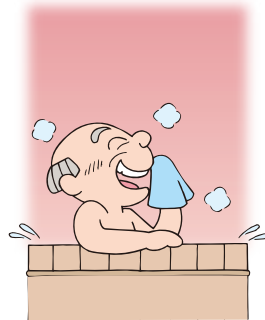


健康・メンタルヘルス

冬の入浴はヒートショックにご用心

入浴時は、暖かい部屋から寒い浴室、熱い湯船へと、急激な温度変化が起こります。それに伴って、血圧の急激な上昇や下降が引き起こされます。これを「ヒートショック」といいます。

ヒートショックは、体に大きな負担をかけるため、脳梗塞や脳出血などによる突然死を引き起こす原因となるので、注意が必要です。



安全な入浴の工夫

- ①入浴前に脱衣所を暖かくしておく
- ②浴槽のふたを開けたり、シャワーを使用し、浴室内の温度を上げておく
- ③湯船に入る前に、手や足といった末端の部分からかけ湯をして、徐々に体を温めていく
- ④いきなり肩まで湯船に沈めずに、足からゆっくりと入り、徐々に肩まで沈めていく
- ⑤長湯はしない(入浴時間は、ほんのり汗ばむ程度にする)
- ⑥湯船から出る際は、急に立ち上がり、湯船から出る
- ⑦飲酒後の入浴は避ける

CSR活動

かさおかゲンキまつり

平成26年11月2日(日)笠岡市総合体育館で「かさおかゲンキまつり」が開催されました。

保健・医療・福祉関係の各団体がそれぞれ趣向を凝らし、出店していただきました。障害支援施設ごうのしま荘職員が、たこ焼きを販売し、大勢の方に来ていただき大盛況でした。利用者様もまつりに参加し、楽しいひと時を過ごされました。



いきいきチャレンジ体験受け入れ

- 天神荘「サービスセンター」 2名
- 笠岡東中学校 2名
- 天神老健「イケアセンター」 2名
- 笠岡東中学校 2名
- ごうのしま老健 2名
- 笠岡東中学校 2名
- ごうのしま老健「イケアセンター」 2名
- 笠岡東中学校 2名



おめでとう
クイズ
編集後記

おめでとう

〔平成26年9月～11月〕

ご出産



特別養護老人ホーム天神荘
古宮 和貴
天神荘デイサービスセンター
古宮 清香
お子様：愛莉(あいり)ちゃん
お誕生日 平成26年9月28日



天神介護老人保健施設
船橋 由可里
お子様：柚妃(ゆき)ちゃん
お誕生日 平成26年10月25日



天神介護老人保健施設
樋高 卓真
こうのしま老健デイケアセンター
樋高 純子
お子様：樹(つき)くん
お誕生日 平成26年10月22日



こうのしま介護老人保健施設
浜上 純子
お子様：颯太(さつた)くん
お誕生日 平成26年10月26日

表彰

笠岡市優良介護従事者表彰



特別養護老人ホーム
天神荘
高田千恵美



障害者支援施設
こうのしま荘
奥野 瑞美



こうのしま老健
デイケアセンター
小寺 弘純



こうのしま荘
地域活動支援センター
今井 亮



障害者支援施設
こうのしま荘
畦坪 美幸



障害者支援施設
こうのしま荘
坂本 聡子

平成26年度 第39回中四国身体障害者施設職員研修大会
永年勤続者表彰(10年以上)

クイズ Quiz

クイズに答えて素敵な
賞品をゲットしよう!

1 社会福祉法人天神会では、
昨年10月25日に福祉を考
える講演会を開催しまし
た。今回で何回目の講演会
でしょうか?

- ① 1
- ② 2
- ③ 3

2 昨年11月2日に「かさおか
○○まつり」が開かれま
した。○○の中にはどん
なことが入りますか?

- ① ゲンキ
- ② ユウキ
- ③ コンキ

3 今年11月、岡山市でフルマ
ラソン大会○○○○マラ
ソン2015が開催され
ます。○○○○にはどの
都市名が入りますか?

- ① かさおか
- ② おかやま
- ③ とくぎょう

※応募締め切り…2月末日

各施設に応募用紙と応募
箱を設置します。正解者の中
より抽選にて5名の方に素
敵な賞品をご用意していま
す。当選者は次回発行の誌面
で発表させていただきます。
ふるってご応募ください!

秋号のクイズ当選者発表

- 生 旨 進 様
- 藤 井 清 様
- 山 川 道 子 様
- 三 嶋 雄 一 郎 様
- 花 本 カ ナ 子 様

秋号クイズの答え

3・2・1

編集後記

新年明けましておめでとうございます。
今年の干支は羊です。穏やかな年でありませう願っております。
今年も紙面を通じて皆様に沢山の笑顔が届けられるよう広
報委員一同頑張っております。
皆様の健康とご多幸を心よりお祈りいたします。

天神介護老人保健施設

介護支援専門員 西山 純子