

# 天



# 神

No. 114

2026.2.24 発行

冬号

## だより



# Winter

- ご挨拶
- 特集「役立たず」は社会にいない。車いすの監督、国際映画祭へ挑戦
- リハビリ部会 勉強会／安心できる暮らしを目指して ～事故予防研修を実施しました～  
インドネシア人 介護福祉士候補者・特定技能・技能実習生 入社しました／クレヨンKIDS 今年も元気いっぱい！
- News 冬晴れに恵まれた恒例の餅つき会／澄み渡る冬空に祈りをのせて
- スタッフノート～施設からの便り～



**TENJINKAI**  
SOCIAL WELFARE CORPORATION SINCE 1980

発行：社会福祉法人 天神会 〒714-0044 岡山県笠岡市神島3628-16  
TEL.0865-67-4122(代) <http://www.tenjinkai.org/>



# ご挨拶

理事長 伊藤 俊介



新春の候、皆さまにはお健やかに新年をお迎えになられましたことを、心よりお喜び申し上げます。日頃より当法人の活動に温かい

ご理解とご支援をいただき、心から感謝申し上げます。本号では、年のはじめにあたり、皆さまへの御礼とともに、本年の抱負をお伝えいたします。

振り返りますと、昨年も地域社会を取り巻く環境にはさまざまな変化がありました。少子高齢化の進行や家族のあり方の多様化、生活課題の複雑化など、福祉を必要とする場面は広がり続けています。私たちはこうした変化を受け止めながら、利用者の皆さま一人ひとりに寄り添い、地域の皆さまとともに歩む法人でありたいと努めてまいりました。

二〇二六年は、これまでの取り組みをさらに深め、より良い一年にしていきたいと考えております。まず、利用者の皆さまが安心して生活していただけるよう、支援体制の充実を進めてまいります。介護・障害など各分野での専門性を高めるとともに、職員が安心して働ける環境づくりにも力を入れ

## 特集 「役立たず」は社会にいない。 特 車いすの監督、国際映画祭へ挑戦

先天性の身体障がいを抱えながら、詩や小説、脚本など多岐にわたる分野で表現活動を行い、現在は第六回「国際国際和解決映画祭」に向けた短編映画の監督・脚本という大きな挑戦に取り組んでおられます。この作品を通じて「社会に役立たずな人間などいない」という力強いメッセージを届けるため、周囲の支えに感謝しながら執筆に励まれています。塩出真央さんにお話しをお伺いしました。



みなさんこんにちは。塩出真央と申します。週

五日アップルに通いながら、詩を中心に川柳・短歌・小説・脚本など多岐にわたり創作活動を展開しています。障がいは生まれつきのものです。それでも義務教育は普通学級で普通に勉強しました。これがあたり前と認識していたのですがどうやら奇跡の連続だったことには後々になり、気がつくものです。まわりの方の支えがあり、今があることが身に沁みるようになって九歳の頃からなりたかった作家という夢に一步步近づいているような気がしています。四国学院大学の経験と幼少期を宝塚で過ごした経験は、私のアイデンティティを形作ったもの。瀬戸大橋は、五百回渡る。毎日往復四時間。感謝忘れずに。

大学卒業後図書館に寄った岡山文学選奨のチラシを見つけその日何気なく風呂に入っていたら、川柳が五つできた。それで出してみた。準備佳作に選ばれました。同時に詩を書いてみたらと誘われ今まで七冊の詩集を制作しました。今の表現活動の礎のすべては詩を書くために自身と向き合った結果導き出された答え。それは自分の身のまわりで起きたことを



てまいります。職員がいきいきと働けることが、サービスの質の向上につながると信じております。

また、地域とのつながりをより強めていくことも大切な課題です。地域包括ケアの推進に向け、行政機関や医療機関、地域団体、ボランティアの皆さまと協力し、地域全体で支え合える仕組みづくりを進めてまいります。特に、地域の皆さまが気軽に相談できる場づくりや、交流の機会を広げる取り組みを通じて、地域に開かれた法人としての役割を果たしていきたいと考えております。

さらに、ICTの活用による業務の効率化や情報共有の促進にも取り組みます。デジタル技術を適切に取り入れることで、職員の負担を軽減しつつ、より安心・安全な支援体制を整えてまいります。

本年も、「愛と献身」という理念を胸に、誠実に、着実に歩みを進めてまいります。ご利用者さま、ご家族の皆さま、地域の皆さま、関係機関の皆さまには、引き続き温かいご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

皆さまにとりまして、二〇二六年が健やかで実り多い一年となりますことを心よりお祈り申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

細かく観察しそれをそのままありのまま書いていくこと。また仮に文系がファンタジーやSFだとしたら、私にはわからない。格好つけたり背伸びしたりせずドキュメンタリを撮影するようにカメラを回す様を文章化する。それが詩を書く。また表現するということは日々の歯みがきまた生きることとおなじ。



一昨年の十一月に早稲田大学大隈記念講堂で開催された第四回国際和解決映画祭脚本部門に出品し、上位十二名に選出されてそれが縁で、岡山大学の主宰の新プロジェクトクリエイター四名の一員として選ばれ、昨年の七月から毎月一早稲田大学まで通っています。今年の第六回国際和解決映画祭にて私が監督・脚本をつとめた短編を披露することが、目標であり約束です。そのためにできるだけ東京に足を運び、その都度感じた感情を作品に落とし、みなさんの手を借りながら完成に邁進したいと思えます。そして、永瀬清子生家に定期的に足を運び自らの創作について時間を忘れ、没頭して考える時間も大切にしています。僕は、役立たずじゃない。

「映画」の特徴である和解決×映画で社会をよいものにしていく



という想いに惹かれ参加を決めました。もちろん私の考察する和解決を映画に浸透させてより多くの方と共有しそれぞれの和解決について考察を深めるそんなきっかけが作れば幸いです。そして、今回の映画のテーマは役立たずなどこの社会にいない。視点を変えればその人にしかできないことがある。そんなメッセージを込めたいと今脚本を執筆中です。数か月和解決を勉強し考えたことはまず自分を見つめ理解しこれが意外に難しいのではないかとということ。そうして相手への理解も深まりやすくなりまた差別を正しく理解し歴史とともに未来にきちんと伝承していくこと。和解決につながっていきますように。

岡山に帰る新幹線の中でこう思う。なぜそもそもこんなことに労力を割いているのか。いつも思います。オンライン会議などでもできるこのご時世。なぜ自分は月一で時間をかけてみんなに迷惑をかけて他力本願で旅を続けるのか。それは、大学時代社会学を学んでしまったことにあります。社会学の基本は自分の足で現場を歩き、人の話に耳を傾け対話し、今この現場には何が必要か考察するのが社会学の果たすべき大きな役割だと思ひ、旅をしています。もう一つ、私が映画を撮りたい理由。それは私のような身体障がいを抱え簡易電動車いすに乗り、監督・脚本をやるということ自体が恐らく世界的にみてもあまり前例なき大きな挑戦ではないかと心に抱きつつ、今。



TOPICS

# リハビリ部会 勉強会

部長 石田 忠正

リハビリ部会では、年間を通して自主勉強会を行っています。リハビリと一口に言っても、仕事内容や求められる内容は施設、事業所により異なります。さらにスタッフの年齢や性別、背景なども含めると仕事における悩み、学びたいこと、興味のあることは千差万別です。そこで勉強会では、ケース検討を中心に普段の業務にスポットを当てています。参加者からの助言が気づきや発見の場になればと思っています。

去る一月三十日の勉強会では、株式会社モルテン様から外部講師をお招きし行いました。テーマは、「シーティング」「車椅子上での姿勢・姿勢保持・褥瘡予防など」についてです。

当日は座ることの基本から、褥瘡予防、クッションの選択など基本的なお話をしていただいた後、体圧分散センサー（測定器）を用いて、座っている時の圧の変化を画面上で確認しながら、お話をさせていただきました。

各施設で使用しているクッションの比較、クッションの厚みが及ぼす影響、座り方による圧分散の変化など「見える」状態での話は、とてもわかり易かったです。経験則でなんとなくやっていたことが、数字で見られ確認できる。これにより普段の業務で行っているポジションニングやクッションの選択が、確信をもって行えるようになれば良いと思います。



## 安心できる暮らしを目指して 事故予防研修を実施しました

一月二十六日SOMPORIスクマネジメント株式会社の泉先生をお招きし、「事故予防研修」を開催いたしました。地域の皆様に安心してサービスをご利用いただけるよう、職員一同が事故防止への意識と技術を高める貴重な機会となりました。

研修の核となったのは、「事故を個人の責任にせず、組織の仕組みで防ぐ」という考え方です。泉先生からは、事故分析において最も重要なのは、事故当時の状況を時系列で正しく振り返り、正確な事実を洗い出すことであると教わりました。つい「注意が足りなかった」と個人の反省で終わらせがちですが、大切なのは「誰がその場に立っても同じ行動ができるルール（マニュアル）があったか」という視点です。

研修後半のグループワークでは、実際の事例をもとに、マニュアルのどの部分を修正すれば再発を防げるか、ポイントで具体的な対策を話し合いました。泉先生は、マニュアルは完成した時が百点ではなく、現場の声を聞きながら絶えずアップデートしていくものであると強調されました。使いやすいルールに整えていくことは、利用者様の安全はもちろん、職員が自信を持って働くための助けにもなります。

今回の研修で学んだ「事実を細かく分けて、現実のできる対策を立てる」姿勢を大切に、これからも地域に根ざした安全な施設づくりに努めてまいります。



## インドネシア人 介護福祉士候補者・特定技能・技能実習生 入社しました



特定技能

特別養護老人ホーム天神荘

ティアラ サブティアリニ



特定技能

特別養護老人ホーム天神荘

セリア アユ フェブリアニ



技能実習

特別養護老人ホーム天神荘

マハラニ トリ エカ ユリ



技能実習

特別養護老人ホーム天神荘

ノフィア ラマダニ



技能実習

特別養護老人ホーム天神荘

テッサ ディファ テトリシア



EPA

天神介護老人保健施設

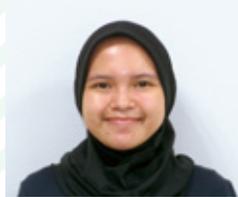
デラ スチ ルスタリ



EPA

天神介護老人保健施設

デッシ マンダサリ  
プスピタニングルム



EPA

特別養護老人ホーム天神荘

デウィ イクフィナ カリマ



EPA

障害者支援施設こうのしま荘

シティ ヌル カサナ



EPA

特別養護老人ホーム天神荘

アウディ カリダ  
パティヴィディンタ



EPA

こうのしま介護老人保健施設

ワーユニ レスタリ



EPA

障害者支援施設こうのしま荘

モハマド アルヤ クスマー



EPA

サービス付高齢者向け住宅  
Prince Court

フィア アンジェリア



EPA

サービス付高齢者向け住宅  
Prince Court

ハナミ マルセラ パルス



EPA

こうのしま介護老人保健施設

ドゥウィ ラハユ ウランダリ



私たちは、一人一人の「やってみたい」の気持ちを大切に、あそびが深まるような関わり、環境づくりを心がけています。子どもたちが毎日、楽しく過ごし様々な経験を通して、大きく、たくましく成長していくことを願っています。

子どもたちは夢中になってあそび、体験を通して、思考力、判断力、表現力、コミュニケーション能力、豊かな感性、探究心などの力を養い、生きていく力を育んでいます。

慣れた手つきで椅子や粘土の用意をしています。遊んだ後の手洗いも小さい子が困っていると、そっと手を差し伸べ手伝う姿も見られます。生活の中で時には、友だちとトラブルになることもありますが、その中で優しくする気持ち、労る気持ち、時には我慢する気持ち、様々な心の育ちを重ねています。

「粘土したい」の一言をきっかけに子どもたちが自然と集まり、

興味のあるものを見つけると全身を使って思いきり楽しんでいきます。落ち葉を見つけると寝転がったり、走り回ったり、トイや牛乳ケースを組み合わせて友だちと力を合わせて家を作ったり、ブロックでは組み立てて電車やお城を作ったり、ままごとでは野菜を包丁で切って鍋で煮てからお皿に盛り付けて振る舞ってくれる。なんて本格的！



# NEWS

## 冬晴れに恵まれた恒例の餅つき会

冬晴れの下、恒例の餅つきを行いました。会場に「よいしょー」という威勢良い掛け声が響くと、皆様の表情はパツと明るくなり、昔取った杵柄と言わんばかりの力強い動きを見せてくださる方も。炊き立てのもち米の香に、昔懐かしい思い出にも花が咲きました。

つきあがったお餅は、皆様で協力して丁寧に丸め、最後は美味しくいただきました。

## 澄み渡る冬空に祈りをのせて

新年を迎え、当施設では恒例行事である初詣を実施いたしました。今年は二日間に分けて、近隣にある天神社を参拝いたしました。澄み渡る冬空の下、境内に一歩足を踏み入れると、キリッとした冷たい空気に背筋が伸びる心地がします。利用者様は、拝殿の前で静かに手を合わせ、ご家族の健康や日々の平穏を熱心に祈願されておりました。

参拝中には「この神様には昔からお世話になっているんだよ」と思い出話に花を咲かせる方もおられ、地元神様との深い縁を感じるひとときとなりました。

皆様の晴れやかな笑顔とともに、希望に満ちた一年のスタートを切ることができました。本年も皆様にとって、幸多き年となりますよう心よりお祈り申し上げます。



天神介護老人保健施設 初詣



こうのしま介護老人保健施設 初詣



こうのしま介護老人保健施設 餅つき



天神介護老人保健施設 初詣



こうのしま介護老人保健施設 初詣



こうのしま介護老人保健施設 餅つき



# スタッフノート～施設からの便り～



軽費老人ホーム ケアハウスこうのしま  
お食事会



軽費老人ホーム ケアハウスこうのしま  
初詣



軽費老人ホーム ケアハウスこうのしま  
初詣



サービス付高齢者向け住宅 Prince Court  
餅つき



サービス付高齢者向け住宅 Prince Court  
クリスマス



軽費老人ホーム ケアハウスこうのしま  
お食事会



障害者支援施設こうのしま荘  
お正月



障害者支援施設こうのしま荘  
クリスマス会



障害者支援施設こうのしま荘  
クリスマス会



特別養護老人ホーム天神荘  
おせち



特別養護老人ホーム天神荘  
クラリネット演奏ボランティア



特別養護老人ホーム天神荘  
茶房天神ナイト営業

新年明けましておめでとうございます。  
皆さまにおかれましては、  
謹やかに新年を迎えられたこと  
お慶び申し上げます。

今年も皆様にとって  
すばらしい一年となりますよう  
お祈り申し上げます。

天神荘ホームヘルプサービス  
新年挨拶



天神介護老人保健施設  
ケーキバイキング



天神老健デイケアセンター  
クリスマスリース作り

# ボランティア活動報告

特別養護老人ホーム天神荘

生花クラブ手伝い

有岡 邦子様 後谷 清子様 小見山 和子様

クラリネット演奏会

堀裕美子様 今井 由紀子様 新木 貴治様



## お祝い

### 表彰

・笠岡市優良介護従業者表彰  
軽費老人ホームケアハウスこうのしま  
友滝 愛子様

・笠岡市優良介護従業者表彰  
こうのしま介護老人保健施設  
上野 倫代さん

・笠岡市優良介護従業者表彰  
サービス付高齢者向け住宅 Prince Court  
越智 有希さん

・笠岡市優良介護従業者表彰  
特別養護老人ホーム天神荘  
久田 寛子さん

・笠岡市優良介護従業者表彰  
天神介護老人保健施設  
渡邊 徹さん

### 「ご寄附をいただきました」

皆様の善意に感謝申し上げますとともに、施設のために大切に使用させていただきます。

・井原 信行様 ・天野 育子様  
・社会福祉法人 山陽新聞社会事業団様  
・新本 富久美様 ・石田 浩二様



## クイズ

素敵な商品を  
ゲットしよう!

### Q1

二月の大きな行事といえば「節分」ですが、一般的に豆まきで追い払うものとされているのは何でしょうか?  
① 幽霊 ② 鬼 ③ 疫病神

### Q2

二月の和名「如月(きさらぎ)」の由来について、中国の古い辞書『爾雅(じが)』に記されている本来の意味は何でしょうか?  
① 草木が生え始める月 ② 厳しい寒さが続く月  
③ 万物が更生し動き出す月

### Q3

四年に一度訪れる、二月が二十九日である年のことを何と呼ぶでしょうか?  
① 閏年(うるうどし) ② 豊年(ほうねん)  
③ 厄年(やくどし)

### 応募締切 3月末日

各施設に応募用紙と応募箱を設置します。正解者の中より抽選で素敵な商品をご用意しています。当選者は次回発行の誌面にて発表させていただきます。ふるってご応募ください!

### 秋号クイズ



## 当選者 発表

[ 秋号クイズの答え ]

Q1...② Q2...① Q3...③

- |        |         |
|--------|---------|
| 古木 榮様  | 藤井 洋光様  |
| 宮本 和夫様 | 大目 浩文様  |
| 高木 美幸様 | 森 美樹夫様  |
| 伏見 和子様 | 白澤 秀子様  |
| 廣常 準子様 | 佐藤 孝子様  |
| 藤井 友子様 | 出田 扶美子様 |
| 浜上 悟様  | 岸戸 文子様  |

### Apple Bakery & Caféからのおいしいお知らせ

Apple Bakery & Caféでは、パンやドリンクだけではなくハンドメイド商品も販売しています! 就労継続支援B型に通われている方が心をこめて、ヘアピンやマグネット、キーホルダーなどを作っています。かわいらしい品々をご準備しておりますので、是非お立ち寄りください。【営業時間】月曜日から金曜日 9:00~15:00

\\はじめてました!\\



新作パンやおすすめ情報をお知らせします!  
applebakeryandcafe



## 天神会 Information



あおさチーズマヨ



ザクザクチョコデニッシュ



パンキーホルダー



ココロだるま



ハンドメイド