

# 天



# だより

# 神

No. **106**

2024.1.25 発行

新春号



# New Year

- 新年のご挨拶
- 現場レポート
- NEWS 第8回 おかやま介護GP(グランプリ) 2023 審査員特別賞受賞!
- インドネシア人介護福祉士候補者入社
- クレヨンKIDS 今年も元気いっぱい!



**TENJINKAI**  
SOCIAL WELFARE CORPORATION SINCE 1980

発行: 社会福祉法人 天神会 〒714-0044 岡山県笠岡市神島3628-16  
TEL.0865-67-4122(代) <http://www.tenjinkai.org/>





理事長 伊藤 俊介



二〇二四年を迎え、新年のご挨拶を申し上げます。

年頭の挨拶を始めるにあたり、まずは、新年に石川県能登地域で発生した地震、羽田空港で発生した航空機事故で犠牲となられた方々に謹んでお悔やみ申し上げますとともに、被災された皆様、事故に遭われた皆様へ心からお見舞い申し上げます。

旧年中は各方面の多くの方に支えていただき、大過なく天神会の運営ができましたことにこの場をお借りして厚

く御礼申し上げます。そして、今年も変わらぬご支援・ご協力を賜りますようお願いいたします。

さて、ここ数年に渡り、新型コロナウイルス感染症は当法人でも断続的に発生し、影響が長期に及んでいます。扱いが五類に変わって以降も各施設で力を合わせ、蔓延を最小限に食い止め、可能な範囲でご利用者様とともに行事等も行っていました。今年こそはご利用者様がコロナ等の感染症に振り回されることなく安心して生活が送られ、ご家族や友人・知人の方々にも気兼ねなく面会にお越しいただける平穏な日常を取り戻したいと強く願っております。

今年には診療報酬・介護報酬・障害福祉サービス等報酬のトリプル改定の年となります。その中身も少しずつ見えてきており、早期準備に取り掛かる必要があります。併せてコロナで見合わせていた地域交流の実施、事業継続計画(BCP)に基づいた感染症・自然災害訓練、人材確保と育成、職員が元気に働き続けられる職場作り。やるべきことは盛りだくさんですが、法人理念の「愛と献身」のもと職員一丸となつてご利用者様に穏やかで暖かな日常を提供できるよう目指し、日々精進してまいりますので二〇二四年もご指導ご支援を賜りますよう宜しくお願い申し上げます。

本年が皆様にとってより良き一年になりますよう祈念致しまして、新年の挨拶とさせていただきます。

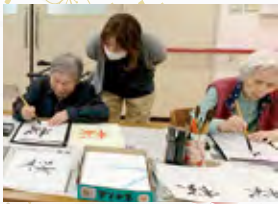
天神介護老人保健施設 施設長 稲垣 登稔



新年あけましておめでとうございます。謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

令和五年は前年末からのコロナ感染に始まり、十月末と十二月の二度のコロナ感染で終わった一年となってしまいました。関係者の皆様にはご心配をおかけしたことをお詫び申し上げます。二類から五類へ変更とはなりましたが、まだしばらくの間は今までもおりの対応が必要と考えられます。引き続きスタッフをあげて安心安全なサービスを提供し、穏やかで暖かな日常生活ができるように努めてまいります。

還暦を過ぎてからの私の座右の銘は「少欲知足(欲少なくして足を知る)」です。無理せず、ゆつたりと着実に歩んでいきたいものです。そして今年こそは、以前の日常を取り戻し、地域に根差した社会貢献活動を通じて地域との共生をめざしていきたいと考えております。皆様におかれましては健康で充実した一年となりますよう心よりお祈り申し上げます。



書道クラブ

このしま介護老人保健施設 施設長 北村 賢一



新年明けましておめでとうございます。昨年二度に亘り施設内で新型コロナウイルスの集団感染が発生しましたが、なんとか乗り切ることが出来ました。また様々な自粛も終了し回転寿司や餅つきを以前と同様に再開するなど、ようやく長い暗闇から抜け出たように感じしております。

利用者様やご家族の皆様、そして職員のご協力には改めて深く感謝申し上げます。

しかしながら未だ新型コロナウイルスが消滅したわけではなく、インフルエンザが大流行するなど今後も感染症への備えは常に怠らないようにしなければなりません。感染症以外の災害、事故なども含め、危機管理の意識を日常の業務の中で維持し続けるよう、気を引き締めて参りたいと存じます。

本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。



賑やかに餅つき

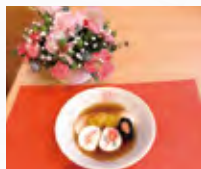


特別養護老人ホーム天神荘  
施設長 高田 美洋



新年あけましておめでとうございます。平素から皆様には多大なご理解とご協力を賜り深く感謝申し上げます。誠にありがとうございます。本年も、入居者一人ひとりが自分らしく、そして普段と変わらないあたりまえの暮らしをお送りいただけるよう、職員一同心を一つに努めて参る所存でございます。

さて、三年間にわたってコロナとの戦いが続きました。いまだ高齢者施設では、出口を探りながらの対応が続いております。皆様にはご心配やご不自由をおかけしておりますこと心からお詫び申し上げます。また、厳しいコロナ禍からの経験により社会の構造や、価値観に変化が生まれました。人それぞれの意向や好みも多様化いたしました。さらにDX、人口減への対応も避けて通ることはできません。私たちは「今まで〇〇だったから」の固定概念にとらわれることなく情報収集に努め、ご提案できることとはないか、新たにチャレンジできることとはないか意識改革と研鑽を重ね、最後の砦としての使命を果たしてまいりたいと存じます。



天神荘のお正月

本年も皆様からのご指導、ご鞭撻を賜りますようよろしくお願ひ申し上げます。



サービス付高齢者向け住宅 Pinee Court  
施設長 渡邊 宏



謹んで新春の寿ぎを申し上げます。令和六年元旦の朝、今年もプリンスコートより初日の出をご利用者様と職員

で拝みました。何度見てもプリンスコートより見る初日の出の美しさは得も言われぬ絶景で、今年一年がご利用者様や職員にとって、素晴らしいものになると確信できるものでした。プリンスコートは神島地区の皆様方、特に地元古江の皆様を支えていただき大きな事故もなく運営出来ております。常に人々の暮らしの息吹や温かさを感じながら、風光明媚な景色に囲まれたプリンスコートで美味しい食事を召し上がっていただく。ここで安心して暮らしたいと思っただき、ご利用者様がいつまでも元気で生活できるようサービスの提供に努めます。今年も暮らしの継統をプリンスコートの理念とし、職員は礼節をわきまえ、ご利用者様お一人おひとりの個性や生活リズムを大切にその人らしい暮らしをサポートしてまいります。



プリンスコートの初日の出



障害者支援施設こうのしま荘  
施設長 寺次 功



あけましておめでとうございます。皆様におかれましては健康やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は施設運営に対しまして、ご利用者様、ご家族様、並びに地域の皆様からの温かいご支援とご理解、ご協力を賜りありがとうございました。昨年五月には、新型コロナウイルス感染症の位置付けが五類感染症へと変更になりました。完全にコロナ前の状況ではありませんが、夏祭りやクリスマス・忘年会、クラブ活動等少しずつ開催することができました。今年も利用者の皆様、お一人おひとりの想いを大切に、笑顔あふれる暮らしをお手伝いするため、職員一丸となつて安心安全で質の高いサービスを提供し、満足度の向上を追求してまいりますので、より一層のご指導・ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。結びにあたり、皆様にとりましてこの一年が幸多く、実りあふれた素晴らしい一年となりますよう心よりお祈り申し上げます。新年のご挨拶といたします。



絵画クラブ荘旗作成



軽費老人ホームケアハウスこうのしま  
施設長 高田 周馬



新春のお慶びを申し上げます。辰年の幕開けを迎え、皆さまにおかれましてはますますご健康と幸福が満ち溢れることを心

よりお祈り申し上げます。辰年は、龍が空高く舞い踊り、風雲を呼び起こす年です。この伝説の生き物は力強さと尊厳、知恵と調和を象徴しております。我々のホームでも、入居者の皆さまが豊かな人生を送り、お互いに支え合いながら、幸福なひと時を共有できるよう心掛けてまいります。入居者の皆さまへ。一緒に笑い、励まし合い、様々な喜びを共有できることを楽しみにしております。お互いに学び、成長し、心豊かな日々を築いていくことができることを願っております。また、ご家族の皆さまへ。大切なご家族をお預かりし、家庭の温かさに劣らぬよう、心を込めてサポートさせていただきます。入居者の皆さまが笑顔で過ごせるように、共に力を合わせてまいります。さらに、関係機関の皆さまへ。地域との連携を深め、共により良い環境を築いていくために努力してまいります。皆さまとの協力を通じ、より質の高いサービスの提供に努めてまいります。辰年の新しい一歩を踏み出すこの時節、皆さまのご健康と幸福を心よりお祈りいたします。



生け花クラブ

TOPICS

現場レポート  
サービス付高齢者向け住宅  
Prince Courtを  
紹介します！

施設長 渡邊 宏



謹んで新春の寿ぎを申し上げます。プリンスコートは瀬戸内海に面し左前方に瀬戸大橋、香川県の手島、小手島、広島、多度津、また右前方には笠岡諸島の高見島、小島、佐柳島、大島、真鍋島、北木島が展望できる風光明媚な場所に立地し二〇一八年八月一日のオープン以来あつという間に五年が経ちました。日頃より法人理念の「愛と献身」、施設理念の「暮らしの継続」をモットーに常に職員は「礼節」を心得として日々の業務に取り組んでいます。プリンスコートは神島地区の皆様方、特に地元古江の皆様を支えていただき大きな事故もなく運営出来ております。風光明媚な景色に囲まれたプリンスコートで美味しい食事を召し上がっていただき、ご利用者様がいつまでもお元気で生活できるようサービスの提供に努めます。お一人おひとりの個性や生活リズムを大切に自立したその人らしい尊厳ある暮らしを、サポートしてまいります。



係長 山本 陽子



管理課長 仁科 忠志

介護支援専門員 副主事 西山 純子



二階特定施設のケアマネジャーとして、利用者様のケアプラン作成業務を担当しています。基本理念である「暮らしの継続」「自立したその人らしい暮らし」を常に心に置き、利用者様の笑顔、快適な生活につながるように可能な限り支援させていただいております。また三階サ高住の利用者様、家族の皆様とも接することも多く、親切丁寧、笑顔で心温まる対応で、安心をお届けできるよう努めていきたいと思っております。

係長介護職員 古宮 和貴



プリンスコートでは、利用者様に楽しみをもって生活を送っていただけるよう、取り組んでいます。その一つとして月に一度ご希望をお聞きし、昼食として笠岡市内の飲食店からテイクアウトしたものを提供させていただいております。お寿司や、ラーメン、天丼がとても人気で、皆様とても喜ばれている様子が見えます。これからも、職員一丸となり、利用者様の皆様にプリンスコートを選んで良かったと言っていただけるよう努めてまいります。

主任介護職員 田中 広美



私達介護スタッフは、利用者様との信頼関係を大切に、個性や生活リズムを尊重しつつ、その人らしい暮らしが送れるよう個別ケアを目指しています。又、日々の生活の中での楽しみ(季節の行事、クラブ活動、訪問ネイルケア)イベント等を計画し、施設生活の中でも少しでも利用者様の笑顔に繋がるよう、職員も元気に笑顔で頑張っております。

主任介護職員の場 範子

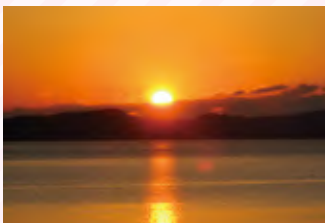


ユツトのリビングからは、瀬戸内海が眺望できるロケーション、四季折々の海の色、潮の香り。朝陽や夕陽にきらめく波に利用者様だけでなく職員も癒されています。今年も利用者様と一年の健康と穏やかな日常を願い、初日の出を見ました。利用者様の「ありがと」の言葉と笑顔に元気をもらい、少しの変化にも気付ける様、細やかな心温まるケアを心がけています。

サ高住 主任生活相談員 井上 芳与



利用者様のもうひとりの家族という思いで、少しでも心に寄り添えるように努めて



Prince Courtから見た初日の出！



ボールを使って上肢の機能訓練



ネイリストさんと楽しい時間



毎年楽しみにしている梅酒づくり

います。利用者様だけでなく、家族様・ケアマネジャー・医療機関・介護事業所等との繋がりは何よりも大事だと日々感じております。利用者様がそれぞれの時間を有意義に過ごし、「暮らしの継続」となるよう今後も支援してまいります。サ高住での月に一度の陶芸クラブ、ネイルサロンは大変人気です。また、毎週土曜日のお茶会(お茶会)では仲良く集い、和気あいあいと和やかな時間を過ごしています。コロナも五類に移行となり、市内の商業施設へ買い物(シャトルバス)も復活し、外に出掛ける時間も少しずつ増えて皆さんの笑顔も増えています。

チーフ介護職員 猪原 千里



二階(特定施設)では、ユニット十名の利用者様がご入居されており、介護度も様々です。日々の生活のお手伝いをさせて頂いている中で、それぞれの出来る事や興味のある事などを見つけ、クラブ活動や個々のアクティビティへお誘いするようにしています。利用者様にもお手伝いいただきながら、梅酒漬け、季節のおやつ作り、ペーパークラフト、園芸等を行い喜んでいただいております。今後も少しでも潤いのある生活、笑顔につながるアクティビティを取り入れていこうと思います。

看護職員 藤井 智子



プリンスコートは、常駐する医師がいません。そのため、看護職員が中心となり利用者様の日々の健康管理を行います。また、体調の異常発見時には、的確な判断と対応が必要になってきます。夜間は看護職員が不在になるため、夜勤の介護職員が利用者様の体調を管理します。必要時はオンライン対応で、看護職員と情報を共有し随時対応しています。多職種一丸となり、一人おひとりの利用者様がその人らしい生活を送れるように、日々の関わりを大事にし、利用者様が笑顔で過ごせるように支援を行ってまいります。

機能訓練指導員 松永 純子



日常生活に必要な基本動作の維持向上ができ、より良い生活につながるよう個別機能訓練を行っています。利用者様お一人おひとりの生活リズムに合わせ、ご本人が望まれる施設での生活が送れるよう、多職種と連携を図りながら取り組んでいます。

厨房管理者 河相 美由紀



プリンスコート栄養課では、利用者様に食事を楽しんで頂くため、「バイキング」「料理で日本一周!」「地魚料理」「行事食」等、様々なイベントでもてなしさせて頂いております。「地魚料理」では、冬季限定でお刺身を提供しており、利用者様には大変喜んで頂いております。「料理で日本一周!」では、全国のご当地料理を提供しています。素材から手作りすることもあり、調理している職員もその都度勉強になります。また、利用者様のお誕生日にはバースデープレートをご用意し、お一人おひとり特別な日をお祝いしております。今後も季節の食材で四季を感じる、高齢者が食べやすい料理を提供できるよう、心を込めて作り続けてまいります。



料理で日本一周!!佐賀県(シシリアンライス)



秋のデザートバイキング



ツリーの飾りつけも楽しみました



シャトルバスを利用して市内でお買い物



地の魚のお刺身



Prince Courtのお正月

# NEWS

第8回 おかやま介護GP(グランプリ) 2023  
**審査員特別賞受賞!**

天神介護老人保健施設アフマッドスブハンさん、  
 ヘスティパトマワティさんおめでとうございます!

十一月十日第八回おかやま介護グランプリが開催され、天神介護老人保健施設から四名のチャレンジャーが出場。見事審査員特別賞に選ばれました。皆さんお疲れ様でした!

## アフマッドスブハンさん

私は技能実習生のアフマッドです。現在、天神会天神介護老人保健施設で四年以上働いています。このたび介護グランプリに出場する機会を与えられたときは、自信のなさもありましたが、良い経験を積める機会だと思い頑張ろうと意気込みました。

今回はチーム制の競技なので、連携をしつかり取りながら指導を受けましたが、業務内に共同訓練の時間を見つけるのは難しく、数えるほどしかありませんでした。

しかしグランプリ開催一日前には友人や社員からたくさんサポートがあり、多少の不安はありましたが自信ができました。

当日驚いたのは、外国人は私たち一チームだけだったことです。このグランプリで優勝を収めるのは難しいと思いましたが、できるだけ自信を持つように努めました。

高齢者の状態は「右側が麻痺、色手紙の活動に参加する」。活動に参加することはリハビリになるので褒めたり、心地よい雰囲気を作ったり、できたことをねぎらったりするなど、またやりたいと思わせるような関わりを提供する必要があります。終了後、高齢者は部屋に戻り、杖を使用するか車椅子を使用するかを尋ねられます。十分以内に標準語を使って高齢者とやりとりしましたが時間が足りませんでした。予想通り完璧ではなかったものの、ホッとしました。



吉岡やよいさん、森山京香さんも素晴らしい活躍でした!



アフマッドスブハンさん(右)  
 ヘスティパトマワティさん(左)



村上チーフと練習中!



藤井チーフから温かい激励

## ヘスティパトマワティさん

優勝者が発表される前に主催者によるコミュニケーションがあり、高齢者の状態に応じた適切な行動について実践されました。そこから介護についてたくさんの方の新しい知識を得ました。結果、私たちは一位ではありませんでしたが、発表は終わったと思った直後、審査員特別賞というカテゴリーで私たちのチームの名前が呼ばれ、あまりに驚き何も言えませんでした。今回参加した感想をお話してくださいと言われたのですが、何を言えいいのかわからず戸惑いながらも、初めての体験で面白い瞬間でした。介護グランプリに参加して、良い経験と良い勉強になりました。

## 指導者より

### チーフ介護職員 村上真由美 チーフ介護職員 藤井あゆみ

今回の介護グランプリでは初めて指導する側で参加させていただきましたが、練習時間が少ししか取れなかったにも関わらず、審査員特別賞を受賞出来たと報告を受けてとても感動しました。

アフマッドさん、ヘスティさんが自分達でとても短い期間で必死に考え、シミュレーションを繰り返した成果が出て良かったです。

練習では始めにアセスメントの情報から介助内容や声掛けの流れを作ってもらいましたが、ほとんど直しがいらぬ、丁寧な声掛け、介助の流れを作成してくれていました。

指導時には対象者をイメージしやすいように、入所者様をモデルにイメージをしながら実践してもらいました。また、出来るだけ自立支援が出来るよう他の職員にもアドバイスをもらいながら修正を重ねました。

常に真剣に取り組み、修正した内容をすぐに頭に入れながら練習に取り組んでいたのが改めて優秀な人材だと実感しました。

今まで味わったことの無い緊張感の中で、ベストを尽くした二人を誇りに思います。

今回の指導に関わらせていただいて、自分自身も学びが多く貴重な経験になりました。この経験を今後活かしていきたいと思えます。



こうのしま介護老人保健施設  
リディヤ カーリスマ



こうのしま介護老人保健施設  
マイサ ケンニア



こうのしま介護老人保健施設  
アニサ ラーフマナ  
ヌルフイトリヤー



天神介護老人保健施設  
アリスナ ウィジャヤンティ



天神介護老人保健施設  
アユ サピラ



障害者支援施設こうのしま荘  
アミン ドゥイ  
スタジオ ラハユ



特別養護老人ホーム天神荘  
トミ ドゥイ プトラ



特別養護老人ホーム天神荘  
イルハム ラマダン



特別養護老人ホーム天神荘  
イメルダ ドゥイ ユニタサリ



サービス付高齢者向け住宅  
Prince Court  
レカット アリス ムナダル



サービス付高齢者向け住宅  
Prince Court  
バグス ムハンマド  
イクバル アル ザム ザム



特別養護老人ホーム天神荘  
アストリ ユリアナ シナガ



天神介護老人保健施設  
イッファー アリヤ サフィラ

12月20日

## インドネシア人 介護福祉士候補者 入社しました



園目標をもとに日々の遊びや経験を通して、子どもたちはたくましく生きていく力として育んでいます。戸外や室内ではそれぞれが好きな遊びを選び、一人ひとりが満喫する中で、友達と一緒に遊んだり作ったりする楽しさや、思い通りにならないもどかしさを経験し、また異年齢で過ごす中で大きい子が小さい子のお世話をしてあげたり、泣いている子を抱きしめてあげたりし、思いやりの気持ちも育っています。

施設のご利用者様とはフェンス越しではありませんが、手を振って挨拶をしたり会話をしたり、触れ合いを楽しむ子どもたち。散歩に出掛けると優しく声を掛けて下さり、子どもたちも、保育者以外の色々な世代の大人の方々の交流も積極的にできています。

身近な大人から優しく見守られて、周囲の人への信頼感が育つことで、一人ひとりがかけがえのない存在であることを感じ取って欲しいと思っています。

## 7レヨン KIDS 今年も 元気いっぱい!



園長  
柚木 真由美

### 園目標

#### 「遊べる子ども」

- ・自ら課題を見つけ、自ら考え行動する子ども
- ・やりたいことをやれる子ども
- ・自分を好きになれる子ども
- ・人の喜びを喜べる子ども

# ボランティア活動報告

特別養護老人ホーム天神荘

生花クラブ手伝い

有岡邦子様 小見山和子様 後谷清子様 山本睦巳様

美星町ボランティアグループひまわり

環境整備(車椅子清掃)

森繁和子様 妹尾照子様 木尾容子様 妹尾秀美様

大滝美恵子様 山賀三重子様

国際ソロプチミスト笠岡

行事手伝い

団迫充世様 高橋久美子様 久戸瀬邦子様 井口智子様

## お祝い

就労継続支援B型Apple

岡山県障害福祉施設等協議会「障害者虐待防止啓発スローガン」  
優秀賞「思いやり寄り添う心と優しさを」

徳山 菜摘さん

障害者支援施設こうのしま荘

岡山県障害福祉施設等協議会「障害者虐待防止啓発スローガン」  
優秀賞「ふり返ろう、自分の行動相手の気持ち。」

トフィク バロカさん

笠岡市優良介護従業者表彰

軽費老人ホームケアハウスこうのしま 松浦 由起さん

天神介護老人保健施設小平 敏博さん

こうのしま介護老人保健施設武縄 恒好さん

特別養護老人ホーム天神荘 佐藤 郁江さん

サービス付高齢者向け住宅 Prince Court 福井 俊輔さん

天神介護老人保健施設

森山 京香さん(旧姓 大月) 旦那様 裕樹さん

入籍 令和五年十一月二十三日

## ご出産

障害者支援施設こうのしま荘

清水 望さん

お子様 碧斗(あおと) ちゃん

令和五年十二月二十五日生



## ご寄附をいただきました

皆様の善意に感謝申し上げますとともに、施設のために大切に使用させていただきます。

佐野 政子様 ・ 井原 信行様 ・ 西井 政子様

赤木 俊文様 ・ 社会福祉法人 山陽新聞社会事業団様

日本生命保険相互会社笠岡営業所様 福祉用具をいただきました。

Okayama 福祉・介護フェス 2023

第4回 11月11日介護の日 岡山 川柳表彰

## 佳作受賞! おめでとう!

就労継続支援B型 Apple 若林 実里さん



### 「あうーあ」私に聞こえる「ありがとう」

11月11日介護の日 岡山での川柳募集にて佳作賞に選ばれたこと、大変光栄に思います。「あうーあ」。この声は私には「ありがとう」に聞こえます。最初は何と言っているのかわからなかったその言葉ですが、相手への理解を深めていくことで、今では「どういたしまして」と返すことができるようになりました。これこそが、支援や介護ならではの喜びであり、同時にとても大切なことなのだ、改めて実感することができました。

## 秋号クイズ



# 当選者発表

[秋号クイズの答え]

Q1...① Q2...② Q3...②

- |        |       |        |        |        |        |       |
|--------|-------|--------|--------|--------|--------|-------|
| 伊與森千世様 | 浅野節治様 | 高丸ヨネコ様 | 渡邊みどり様 | 佐藤フミコ様 | 長谷川崇寛様 | 定兼健様  |
| 池田勇様   | 江口允子様 | 長井なほ江様 | 藤田佳好様  | 森郁子様   | 広沢明江様  | 井原幹史様 |

## 応募締切 2月末日

各施設に応募用紙と応募箱を設置します。正解者の中より抽選で素敵な商品をご用意しています。当選者は次回発行の誌面にて発表させていただきます。ふるってご応募ください!

## Q3

節分に豆をまかなくてもよい名字が二つあります。そのうちの二つは?  
① 鬼塚さん ② 剛田さん ③ 渡辺さん

## Q2

節分はどここの国から来たのでしょうか?  
① モンゴル ② 中国 ③ インド

## Q1

立春の日は年によって変わることがありますが、立春がいつになるか決めている機関はどこでしょうか?  
① 国立天文台 ② 気象台 ③ 最高裁判所



クイズ

素敵な商品を  
ゲットしよう!

## 天神会

## Information

Apple Bakery & Cafeからのおいしいお知らせ

新作パンや月替わりのランチセットなど販売いたして

おりドリンクメニューも充実しています!(テイクアウト可)

今年もよろしく願いいたします。

【営業時間】月曜日から金曜日 9:00~15:00

1.チーズデニッシュ...¥180 2.チョコまみれデニッシュ...¥200



!!はじめました!!

Instagram

新作パンやおすすめ情報をお知らせします!

applebakeryandcafe

