

天



神

No. **105**
2023.10.30 発行
秋号



Autumn

- ご挨拶
「高齢者活躍企業コンテスト」優秀賞に選ばれました
- TOPICSトピックス
- 現場レポート
- 表彰者 ■ スタッフノート ～施設からの便り～



TENJINKAI
SOCIAL WELFARE CORPORATION SINCE 1980

発行：社会福祉法人 天神会 〒714-0044 岡山県笠岡市神島3628-16
TEL.0865-67-4122(代) <http://www.tenjinkai.org/>



ご挨拶

理事長 伊藤 俊介



日頃より社会福祉法人 天神会の運営に
対しまして、ご利用者様はじめご家族様、地
域の皆様、多くの方々に温かいご支援とご
協力をいただき、心から厚くお礼申し上げ
ます。

今年の五月以降、新型コロナウイルス感
染症につきましては、五類への引き下げで
日常生活の回復、地域経済の正常化が見え
始めてきました。しかしながら、福祉の現場
では引き続き感染予防対策の徹底、適切な
ワクチン接種の推奨をとおして、ご利用者
様、そして職員の安心と安全を守るため、状
況に応じた環境整備を進めております。

このように大きく変動する時代の変化に
伴い、福祉へのニーズも多様化する現在、社
会福祉法人として私たちに何ができるのか？
何をしなければならないのか？それは、旧来

の福祉の形にとらわれず、皆様のニーズに
対応しながら、人類がこの地球で暮らして
いくために二〇三〇年までに達成すべき目
標(SDGs)に向かい柔軟に進化していくこ
とだと考えております。

まずは職員一人一人が福祉の根本にある
「相手を思いやる心」とプロとしての自覚を
持ち、利用される皆様の気持ちに寄り添う
ことを前提に、基本的な人権の尊重と健康で
幸せな生活を営むという社会福祉の原理に
立ち戻ることが大切だと考えます。

地域との共生を推進し、健康経営・職員育
成・各種業務のICT化等への推進で職員
が安心して働ける職場の環境づくりと、地
域に根差した法人運営を目指します。

ラグビーワールドカップ日本代表が「One
Team」とともに「Our Team」も大切にして
いるように絆を深め、私たち全員が当事者
意識を持って、自分の役割に取り組むこと
で社会福祉法人天神会としての存在意義を
常に問いながら、高齢者・障がい者福祉にと
どまらず、地域貢献という社会福祉の責務
を全うしたいと思えます。引き続きご利用
者様、ご家族様、多くの地域の方々に信頼さ
れるよう、職員と一緒に取り組んでまいり
ますので、今後とも温かいご支援をお願い
申し上げます。

令和5年度 高齢者活躍企業コンテスト 「独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構理事長表彰」 優秀賞に選ばれました

毎年、厚生労働省、独立行政
法人高齢・障害・求職者雇用支
援機構との共催で実施されて
いる「高齢者活躍企業コンテ
スト」に於いて、天神会が「独立
行政法人高齢・障害・求職者雇
用支援機構理事長表彰 優秀
賞」に選ばれました。

天神会はダイバーシティ推
進の観点から、高齢者の積極
的な採用と、活躍できる職場環
境づくりに努めており、現在六
十歳以上の職員は七十九名。そ
れぞれの能力に合わせた仕事
をしてもらうことで身体的・精
神的負担を軽減し、長く働ける
職場を提供しています。この度
これらの実績を評価していた
だくことができました。

今年で三十八回目の開催と
なるこの表彰式には、全国「六
十三編」の中から、厚生労働大
臣表彰五編、高齢・障害・求職者

雇用支援機構理事長表彰優秀
賞六編をはじめとする入賞企
業が決定しました。



TOPICS

栄養部会イベント

「栄養ワンダー」

毎年栄養の日(八月四日)、栄養週間(八月一日〜八月七日)にあわせて開催しているこのイベントは、栄養部会メンバーが中心となって行っているもので、「栄養」について興味を持ち食生活の見直しを行うことで、職員一人ひとりの健康増進へ繋げていくことを目的としています。今年のテーマは「間食の、すすめ」。間食の正しい摂り方や、自分の適切な総量を知る計算式も教えてもらい、最後は嬉しいキウイと牛乳のプレゼントもありました。職員にとって大満足のおいしいイベントとなりました。



日本栄養士会



第6回

「喫煙の害について及び結核の基礎知識について」

研修会

ヘルスリテラシー向上の一環として、自身の健康意識を高めるための研修会に、三十七名の職員が参加しました。岡山県の喫煙状況は12・8%、天神会の喫煙率は14%で、県と比較すると高い数値になります。年々減少傾向にあります。このような研修会を継続することで「喫煙の害について」周知していきたいと思えます。

また、今年は結核の正しい知識を習得するための研修会も同時に開催しています。長引く咳を風邪だと判断せず、早期発見をするためには検診が重要です。正しい知識でまん延防止に繋がっていききたいと思います。



講師 公益財団法人 岡山県健康づくり財団附属病院 院長 西井研治 先生

メンタルヘルス研修会開催

「若年労働者向けセルフケア」

ヘルスケア推進室では、毎年十月にメンタルヘルス研修会を開催しています。講師に岡山産業保健総合支援センターメンタルヘルス対策促進員の秋鹿(あいか)悦子先生をお迎えし、職場でのストレスを抱えやすい傾向にある新人職員、若手職員を中心に研修を実施しました。

研修では、メンタルヘルスに関する基礎知識やストレスとうまく付き合うコツ、そしてメンタル不調にならないための日々の過ごし方など、セルフケアの重要なポイントについて教えていただきました。この研修には現場の管理者も含めた三十四人が参加し、良好な職場環境に於ける相互認識を深めることができました。



クレヨンKIDS

お月見会

九月二十九日、クレヨンKIDSでお月見会が開かれ、園児の保護者はもちろん職員もお招きいただきました。先生の手作り和菓子とお抹茶をいただき園児も大喜び。季節を感じるイベントに職員も癒されました。



現場レポート

天神介護老人保健施設を紹介します！



医師

施設長 稲垣 登稔



令和二年三月のWHOのCOVID-19のパンデミック宣言以来、自粛が続いていた民間行事が相次いで復活してきました。当施設の隣の天神社のお祭りも復活です。当施設も提灯を設置し、屋上に吹流しをたてて準備万端。今年は見崎・寺間・神東は船で参る伝統の「お渡り」で登場し最高潮、隣の天神社からは、にぎやかなおはやしや威勢のよいかけ声が響きます。そして千歳衆と御神輿の訪問を待ちました。やって来た…懐かしいものを見る顔、目新しいものを見る顔、入所者様の顔には満面の笑顔があふれていました。基本理念にあるような「愛と献身」「こころとからだの癒し」「地域社会に貢献する」を実践し笑顔にあふれる施設を実践していきたいと考えています。



地域の皆さまと天神社祭り

看護師

係長 守屋 充代



医療部門では、利用者様が安全で健康な生活を送ることができるよう、日々の健康管理を行っています。利用者様とコミュニケーションを取りながら日々の健康状態を把握し、普段と違う様子があれば医師に報告して適切な対応を行っています。二十四時間体制でケアを提供しており、医師の指示のもとで必要な医療や看護を提供しています。住み慣れた地域で安心して日々の生活を送ることができるよう、看護職員一丸となって支援を行っています。

介護福祉士

係長 向川 陽子



天神老健は、療養型フロア、認知症フロア、在宅復帰型フロアの三フロアに分かれています。療養型フロアでは、経管栄養の方や介護度が高い利用者様がおられます。看取りケアも必要とされ最期まで心身に負担をかけずケアすることを心がけています。認知症フロアでは、認知症になっても、その人らしく過ごせるように尊厳を守り、寄り添ったケアを目標にしています。また、在宅復帰型フロアでは一人でも多く自宅に戻られるよう必要な機能の向上に力を入れています。



生け花クラブ



利用者様の心と体に寄り添います

理学療法士

係長 平原 数幸



リハビリでは、入所から退所まで一人の療法士が担当し、今後の生活に必要な動作の獲得を目指しています。実際の退所先の環境に近い環境をリハ室に作り、練習を行っています。リハビリ室がある五階は、みはらしがとても良いため四季を感じやすく、さらに楽しみを持ってもらえるよう、野菜や花を利用者様と一緒に育てています。これからも住み慣れた場所でご本人様が望まれる生活が送れることの手助けとなれるよう取り組んでいきます。

介護支援専門員

リーダー 浅野 都



天神老健では、行事のない平日に「おとなの学校」を開催しています。先生役は職員が担当しており、国語・算数・社会・家庭科など授業内容は様々です。写真を見ながら思い出す、子供の頃どのように過ごしていたか考える、同じ絵の数を数える、間違え探し…などがあります。私はケアマネジャーとして利用者様ご本人、ご家族の希望を伺い、今よりも良い状態に改善できるように施設長や各職種と相談しながら勧められています。より自立した生活に繋がれるように今後も支援をしていきたいと思えます。



おとなの学校



屋上までリハビリを兼ねた散歩

支援相談員

主任 樋高 卓真



今年の四月から支援相談員として勤務することとなりました。利用者様本人や家族様の日常的な相談や援助、入退所に関する調整、他職種・他機関との連携など様々な業務を担当させていただいております。たくさんの方との繋がりをもち、その中で自らの人間性や知識、経験を磨いています。直接、家族様や利用者様から「ありがとう」と声をかけてもらう機会も多いため、やりがいを感じられる瞬間が多くあります。信頼していただける支援の提供に向け、更に尽力していききたいと思います。

管理栄養士

岸本 侑香里



今年度より直営という形で厨房運営をすることとなり、新たなメンバーでスタートをきりました。初めてのことで、かなり戸惑いや不安もある中、スタッフ全員で協力しながら日々頑張っています。厨房業務において、欠かすことのできない衛生管理についても研修を通して学んでいます。また、利用者様に見た目でも楽しんでいただけるよう盛り付けも工夫をしながら行っています。今後も利用者様に喜んでいただける食事提供に努めていきます。



郷土料理で旅行気分を♪



満開の花に囲まれて

天神老健デイケアセンター

杉正道



デイケアでは、利用者様の在宅生活が続けられるよう、利用者様の状態に合わせた個別リハ、自主トイレ等を行うことで、身体機能の維持・改善を目指しています。また、日常生活上の支援として、入浴、排せつ支援、健康管理、作業活動等を行なっています。今年度は新型コロナウイルス感染症に対する制限が緩和されたため、少しずつ動きのあるレクができるようになってきました。「今日もデイケアに行こう！」と新鮮な気持ちで利用して頂けるよう尽力していきます。

天神老健デイケアセンター

河田 芹奈



デイケアでは手作業(指先の運動)による作品作りを通じて利用者様に楽しんでいただきたという思いから個々の特性に合わせた作業内容を考え取り組んでいます。難しいところは職員がサポートしながら一緒に制作していきます。手先を動かすことで脳の活性化にも繋がります。作品が完成するといつも利用者様の達成感あふれる笑顔が見られ大変喜ばれます。これからも利用者様に少しでも楽しみをもってデイケアに来てもらえるようスタッフ一同取り組んでいきたいと思います。



利用者様同士の会話も弾んでいます



レクリエーションは盛り上がります!

天神荘ホームヘルプサービス

サービス提供責任者 仁井名 智子



天神荘ホームヘルプサービス
サービス提供責任者 小林 貴恵



私達ヘルパーは現在全員で七名おり、各利用者様の自宅へ訪問をし、家事支援や入浴支援等行っています。私達の目標でもある「利用者様の思いに寄り添い、住み慣れた家での生活が安心して、継続出来るように自立支援を図る」を基本に日々業務に励んでいます。

利用者様の「ヘルパーさんが来てくれるだけで頑張れるわ」「若い人と話をするだけで元気がでるわ」と嬉しい言葉を頂き、私達も反対に元気をもらっています。

今後も利用者様の意向を尊重しながら、一日でも長く住み慣れた自宅での生活が出来るようにお手伝いが出来たらと思っています。

そして職員も気持ちよく働けるように、風通しの良い職場環境になるように取り組んでいきたいと思っています。



移動中の景色に癒されます



利用者様と一緒に食事作り



表彰者

永年勤続表彰 二十五年

吉田 千加子(特別養護老人ホーム天神荘)
 笠原 幸子(障害者支援施設こうのしま荘)

永年勤続表彰 二十年

森 基之(天神荘デイサービスセンター)
 小見山 智明(こうのしま荘障害者相談支援センター)
 小林 真由美(障害者支援施設こうのしま荘)
 渡邊 徹(天神介護老人保健施設入所部門)
 竹内 恒夫(就労継続支援B型 Apple)
 廣井 妙子(ケアハウスこうのしま)
 中山 弘子(障害者支援施設こうのしま荘)
 田中 広美(サービス付高齢者向け住宅Prince Court)
 古宮 和貴(サービス付高齢者向け住宅Prince Court)
 小寺 をさみ(障害者支援施設こうのしま荘)

永年勤続表彰 十五年

田中 宏和(こうのしま介護老人保健施設 通所部門)
 宮崎 忍(障害者支援施設こうのしま荘)
 浅野 都(天神介護老人保健施設入所部門)
 長嶺 愛(障害者支援施設こうのしま荘)
 中山 巖(特別養護老人ホーム天神荘)

三木 和也(こうのしま介護老人保健施設入所部門)
 田中 ひとみ(特別養護老人ホーム天神荘)
 伊藤 宗勉(天神介護老人保健施設入所部門)
 早川 久美子(天神介護老人保健施設入所部門)
 向川 陽子(天神介護老人保健施設入所部門)
 石田 忠正(障害者支援施設こうのしま荘)
 山本 悦子(サービス付高齢者向け住宅Prince Court)
 藤井 仙之(天神会法人本部)

永年勤続表彰 十年

近沢 沙季(特別養護老人ホーム天神荘)
 片岡 里美(天神会法人本部)
 松友 麗奈(特別養護老人ホーム天神荘)
 福井 幸江(特別養護老人ホーム天神荘)
 松元 望華(特別養護老人ホーム天神荘)
 野崎 雄介(特別養護老人ホーム天神荘)
 遠藤 裕三子(特別養護老人ホーム天神荘)
 猪原 由可里(天神介護老人保健施設入所部門)
 香月 ユミ(天神介護老人保健施設入所部門)
 ドウイクルニアワン アナム(天神介護老人保健施設入所部門)
 小川 奈美江(こうのしま介護老人保健施設入所部門)
 新谷 愛美(障害者支援施設こうのしま荘)
 原田 萌(天神荘ホームヘルプサービス)
 坂井 美由紀(特別養護老人ホーム天神荘)
 仁科 美和(特別養護老人ホーム天神荘)
 中原 沙也加(天神介護老人保健施設 通所部門)



永年勤続表彰 二十年



永年勤続表彰 二十五年



永年勤続表彰 十年



永年勤続表彰 十五年



「学び直しへの挑戦」 —看護師資格取得に向けて—

このしま介護老人保健施設
古城門 恵子



企業、労働者を取り巻く環境が急速に変化すると共に、労働者の職業人生の長期化も同時に進行する中で、労働者の学び・学び直し（リスキリング・リカレント学習）の必要性が益々高まっています。天神会でもこの度「学び直し」に挑戦し、見事資格を勝ち取った職員が誕生しました！早速インタビューしてみました！

Q 学び直しのきっかけは？

上司から進学についてのセミナーがあるので見学してみたら？と声をかけていただき、学校案内などの情報をもたらったことから興味を持ちました。

Q 仕事と勉強との両立やモチベーションの維持は？

二年の学校生活でしたが、両立することは難しかったです。仕事も家庭も学校も、何をどうすればいいのかが分からなくなり、「自分には何もできない」というもどかしさの中になような気がします。合格は無理、むしろ卒業することも無理ではないかと日々思い続けていました。でも家族をはじめ職場の同僚からもたくさん助けていただきました。

「できることは協力するからね。」とたくさんの人に声をかけてもらい、申し訳なささと感謝、そして今の自分にできることは、この御恩に応える結果を出すことだと言い聞かせ、モチベーションを維持していました。

Q 感じる変化や今後やっていきたいことは？

入学するまでは、漠然と国家試験に合格をするという目標で

した。そのためには何をすべきか目標に対する過程の細分化を行い、自分自身ができること、できたことは自信に変えて次に進むようにしていました。具体的には課題を期日までに確実に提出する・テストをパスする・卒業する・と細かく目標設定をし、達成できたという自信に繋がっていききました。今回、限られた時間の中での挑戦は、今何が必要なのか優先順位を決めて行動できる自分へと成長できたと感じます。また、隙間時間の有効活用についてなど時間管理ができるようにもなりました。今後は学びから得た知識や技術を、ご利用者様やご家族の方に活用できればと思っています。

Q 学び直しに迷っている職員へメッセージを！

『やまない雨はない』『朝は来る』。無理だと思っても、小さい成功した体験が重なれば、いつの間にか自信に繋がります。今の自分に何を加えたらプラスになるか、今、自分がすべきことを考えて、それを具体化すれば毎日が楽しくなると思います。そしてそんな自分が更に好きになれると思います。



スタッフノート ～施設からの便り～



サービス付高齢者向け住宅Prince Court ネイルアート 秋まつり



特別養護老人ホーム天神荘 敬老祝賀会



書道展特選賞受賞おめでとうございます！

ボランティア活動報告

特別養護老人ホーム天神荘

茶房てんじん手伝い

宮澤 光乃様

特別養護老人ホーム天神荘

生花クラブ手伝い

有岡 邦子様 小見山 和子様

後谷 清子様 山本 睦巳様

美星町ボランティアグループ

「ひまわり会」のみなさま

お祝い

表彰

笠岡市優良従業員

障害者支援施設こうのしま荘

寺次 功さん



CSRの取組

十月十九日各施設で集めたベルマークを笠岡市東中学校へ寄付させていただきました。



クイズ

素敵な商品を
ゲットしよう!

Q1

秋の味覚の一つと言えは秋刀魚ですが、この魚はなんと読むでしょうか？

- ① サンマ
- ② タチウオ
- ③ サヨリ

Q2

毎年、秋の彼岸(九月)の頃に鮮やかな赤色の花を咲かせる花とは何の花でしょうか？

- ① ひまわり
- ② 彼岸花
- ③ 桜

Q3

秋の頃になると口ずさんでいた「虫の声」の歌詞に出てくる、マツムシとは何の虫のことでしょうか？

- ① コオロギ
- ② スズムシ
- ③ イナゴ

応募締切 11月末日

各施設に応募用紙と応募箱を設置します。正解者の中より抽選で素敵な商品をご用意しています。当選者は次回発行の誌面にて発表させていただきます。ふるってご応募ください！

夏号クイズ

当選者 発表

【夏号クイズの答え】

Q1…② Q2…① Q3…①

- | | |
|---------|---------|
| 前田 由美子様 | 高田 千鶴様 |
| 坂本 三慧様 | 岡田 久美子様 |
| 仁井名 一成様 | 藤澤 康子様 |
| 眞田 美希様 | 藤原 和男様 |
| 西容 史様 | 檀浦 芳子様 |
| 今岡 信慧様 | 前田 正美様 |
| 佐藤 純夫様 | 小山 實様 |

Apple Bakery & Cafeからのおいしいお知らせ

10月から新しいランチメニューが加わりました。サンドウィッチのランチセット。

中身の具は、月替わりです。ボリューム満点！秋を感じられるパンも店頭に並んでいます。

【営業時間】月曜日から金曜日 9:00~15:00

＼はじめました！／

Instagram

新作パンやおすすり情報をお知らせします！
applebakeryandcafe



天神会 Information

おすすめランチセット



月替わりのランチセットはヘルシーで大人気です！

おすすめ新作パン



①ゴロツとさつまいも
クリームパン…¥180

①マロンデニッシュ
……………¥200



Café部門でも
B型利用者様が大活躍！