

TENJIN



天神だより

基本理念

われわれは、「愛と献身」を基本方針とし、
利用者のこころとからだを癒し、
安全で品質の高い介護サービスを
提供することで地域社会に貢献する。
社会福祉法人 天神会

2015年8月1日発行

No.72 **夏** 号



- 地域のお役に立てる法人を目指して… 2
- 職種紹介…………… 3
- 笠岡市からのお知らせ …… 3
- 決算報告 …… 4
- ヘルスケア・メモ ② …… 5
- 笑顔 …… 6
- ボランティア活動報告 …… 6
- ご寄付 …… 6
- トピックス …… 7
- 健康・メンタルヘルス …… 7
- CSR活動…………… 7
- おめでとう…………… 8
- クイズ・クイズ当選者発表 …… 8
- 編集後記 …… 8

地域のお役に立てる法人を目指して

地域連携部会



部会長 大津 澄子

社会福祉法人は社会福祉事業という公益性の高い事業を主たる目的としています。近年、加速する高齢化社会の中で社会福祉法人は、自らの資源を生かして地域の多様なニーズを汲み上げ地域ニーズを反映したサービス提供を行うことなど、地域における公益的な活動が、これまで以上に求められています。

社会福祉法人天神会では、平成26年4月から3か年の中期計画の中にある重点施策として、地域貢献を推進してまいりました。具体的にはこれまで培ってきた介護、福祉に関する専門的知識、情報技術的な方法などを広く地域社会に開放

すると言う活動です。今年度はさらに地域のお役にたきたいという願いから地域連携部会を発足しました。地域連携部会では、健康、福祉、介護予防、介護者教室などの出前講座を行っています。職員の寸劇による介護保険制度や入所施設の役割の説明、失禁予防体操等を行い、参加者からは「分かり易かった」「楽しく参加できた」と好評をいただいております。今後も当法人が身近な存在として地域の皆さまに感じて頂けるように、地域に出向くことで皆様の声をしっかりと聞き、ニーズを把握し、応えていけるような活動が行えればと思っております。

また、出前講座以外にも、物品の貸し出しや施設の開放を行っております。詳しくは法人のホームページをご覧ください。

今後も、「天神会があるから安心」と言って頂けるように地域に愛される天神会となるように日々精進してまいります。どうぞよろしくお願いたします。



職種紹介 笠岡市からのお知らせ

天神会で働く職種の紹介

当法人では、現在、5つの施設・16の事業を展開しています。各事業所には、介護職員や看護職員、ケアマネジャー、管理栄養士など、様々な職種の職員がその専門性を生かして勤務しています。そこで、今号から数回に渡り、各職種の紹介をしていきたいと思います。

今月は、相談員です。

相談員の仕事とは？

相談員は施設によってその名称が異なりますが、業務内容はほぼ同じ内容となっています。例えば、名称で言うところと特別養護老人ホームでは生活相談員と呼びますが、老人保健施設では支援相談員と呼んでいます。業務内容については、その仕事は大きく分けて相談業務とその他付随する業務の二つに分ける事ができます。まず、相談業務についてですが、利用前の相談受付や施設内の案内等を行います。利用者・ご家族には、施設の機能や目的等を説明し利用者本人とご家族の希

望にあった施設利用ができるように配慮しています。また、既に施設をご利用いただいている利用者や御家族からの相談にもその都度対応しています。

次にその他付随する業務についてですが、利用時の契約、関係機関との連絡調整、送迎、営業・管理業務などがその内容は多岐に渡ります。各事業所によって目的や利用者層が違いため若干の業務の違いはありますが基本的には、ほぼ同じ内容となっています。

上記のように相談員の業務は、利用者・ご家族からの相談受付、関係機関や地域との連携等コミュニケーション能力が求められる仕事と言えます。また、制度や様々な法令にも精通しておく必要があります。利用者・ご家族が安心してサービスを利用していただけのように、日頃から情報収集や関係機関・地域との関係作りを行っていく事が必要となる仕事と言えます。

天神介護老人保健施設

支援相談員 藤井 仙之

笠岡市からのお知らせ

障害者虐待を発見したら 迷わず通報を

先日、テレビ等で報道され、逮捕者まで出した山口県下関市の障害者支援施設で起きた虐待事例を、皆さんご存知でしょうか。この事例では流された映像が衝撃的で、憤りとともにショックを受けた方も多いと思います。

障害者虐待防止法は、児童や高齢者から少し遅れて、平成24年10月1日付けで施行され、同日付けで全国の市町村に障害者虐待防止センターが設置されることとなりました。

障害者虐待防止法では、虐待の分類として

- ① 養護者による虐待
- ② 障害者福祉施設従事者等による虐待
- ③ 使用者による虐待

の3つに分類されています。また、「身体的」「性的」「心理的」「放棄・放置」「経済的」の5つに区分されています。

虐待は早期発見が重要です。虐待(疑いを含む)を発見した時は、迷わず

笠岡市障害者虐待防止センター

(09-2133-夜間休日09-2111)

へ連絡してください。

決算報告

平成26年度決算報告

社会福祉法人天神会の平成26年度決算の概要は下記のとおりです。

(単位：千円)

事業活動計算書 (平成26年4月1日～平成27年3月31日)			
科目		金額	
動の部 サービス活	収益	サービス活動収益 (1)	2,215,387
	費用	サービス活動費用 (2)	2,167,849
	サービス活動増減差額 (3) = (1) - (2)		47,538
動の部 サービス活	収益	サービス活動外収益 (4)	19,786
	費用	サービス活動外費用 (5)	9,649
	サービス活動外増減差額 (6) = (4) - (5)		10,137
経常増減差額 (7) = (3) + (6)		57,675	
の部 特別増減	収益	特別収益 (8)	0
	費用	特別費用 (9)	2,580
	特別増減差額 (10) = (8) - (9)		▲ 2,580
当期活動増減差額 (11) = (7) + (10)		55,095	
線越活動差額の部	前期繰越活動増減差額 (12)		3,148,982
	当期末繰越活動増減差額 (13) = (11) + (12)		3,204,077
	その他積立金取崩額 (14)		102,600
	その他積立金積立額 (15)		154,200
	次期繰越活動増減差額 (16) = (13) + (14) - (15)		3,152,477

(単位：千円)

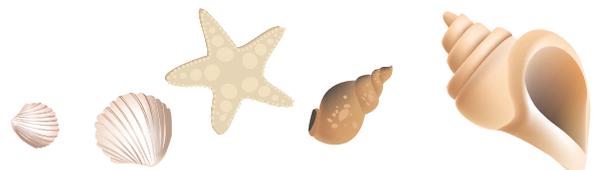
資金収支計算書 (平成26年4月1日～平成27年3月31日)			
科目		金額	
よる収支 事業活動に	収入	事業活動収入(1)	2,235,173
	支出	事業活動支出(2)	2,007,055
	事業活動資金収支差額 (3) = (1) - (2)		228,118
よる収支 施設整備等	収入	施設整備等収入 (4)	92
	支出	施設整備等支出(5)	163,413
	施設整備等資金収支差額 (6) = (4) - (5)		▲ 163,321
よる収支 その他の活動	収入	その他の活動収入(7)	113,463
	支出	その他の活動支出(8)	172,559
	その他の活動資金収支差額 (9) = (7) - (8)		▲ 59,096
当期資金収支差額合計 (10) = (3) + (6) + (9)		5,701	
前期末支払資金残高(11)		671,569	
当期末支払資金残高(10) + (11)		677,270	

(単位：千円)

貸借対照表 (平成27年3月31日現在)	
科目	金額
【資産の部】	
1.流動資産	839,593
2.固定資産	
(1)基本財産	3,162,409
(2)その他の固定資産	2,624,462
資産合計	6,626,464
【負債の部】	
1.流動負債	291,414
2.固定負債	479,291
負債合計	770,705
【純資産の部】	
1.基本金	96,150
2.国庫補助金等特別積立金	811,695
3.その他の積立金	1,795,437
4.次期繰越活動増減差額 (うち当期活動増減差額)	3,152,477 55,093
純資産の部 合計	5,855,759
負債・純資産の部 合計	6,626,464

(単位：千円)

財産目録 (平成27年3月31日現在)	
資産・負債の内訳	金額
I 資産の部	
1 流動資産	839,593
2 固定資産	
(1) 基本財産	3,162,409
(2) その他の固定資産	2,624,462
資産合計	6,626,464
II 負債の部	
1 流動負債	291,414
2 固定負債	479,291
負債合計	770,705
差引純財産	5,855,759



ヘルスケア・メモ ②

ヘルスケア・メモ ② 『脱水』

『脱水』夏場になると耳にする機会が多くなると思います。脱水に注意が必要になる時期：今回は『脱水』についてのお話をします。脱水はどのようにして起こるのでしょうか？

…簡単に説明すると体の外に出ていく水分量が増えたり、摂取する水分量が不足したりするために起こります。

●脱水のメカニズム



暑い夏場、体温をコントロールするため汗をかく↓汗をかくと体内の水分だけでなくナトリウム、カリウムも失われる↓水分、ナトリウム、カリウムを補給しない↓脱水…という感じです。

私は大丈夫！しっかりと水分をとっているから心配ないという方もおられると思います。外出時、運動時など汗をかく量が多くなり、脱水の危険が高くなる場面…簡単にできる脱水チェックをしてはどうでしょうか。

●簡単脱水チェック



①口、舌が乾いていると感じる
②爪の先を押す↓白色から赤みのある色に戻るまでに2秒以上かかる

③皮膚をつまんで戻るまでに3秒以上かかる
これらの項目に当てはまる場合は脱水が疑わしいと言えます。

脱水を放っておくと、熱中症、熱射病へと症状が悪化していく危険があるので注意が必要です。

脱水予防として、就寝前、起床時にコップ一杯の水分を摂るようにしましょう。そして、喉が乾いたと感じなくても積極的に水分を摂るように夏場は特に心掛けましょう。

ここで注意が必要なのが、「アルコール」です。アルコールは一見、水分補給できているように思いますが、実は逆効果！アルコールには利尿作用といって水分を体の外に出してしまう働きがあります。

アルコールでは水分補給できないので注意しましょう。

脱水かもっ！と思ったらスポーツドリンクを飲むことが有効です。しかし飲みすぎると糖分の摂り過ぎになってしまいます。

そんな時、簡易経口補水液はどうでしょうか！水分だけでなくナトリウムも補給でき糖分は控えめです。

●簡易経口補水液の作り方

材料

砂糖 40g、塩 3g、水 1ℓ、

容器（ペットボトルなど）、

お好みで…レモン汁少量

①容器に砂糖、塩を入れる。

②①に水を加えよく溶かします。

③お好みでレモン汁を加えると飲みやすくなります。

塩と聞くと血圧を高くする患者なイメージがありますが…体にとって必要なものでもあります。

また、食べ物でも上手に脱水を予防しましょう。夏場が旬のきゅうりやトマトは水分が多くビタミンCも含まれています。ビタミンCは疲労回復の効果も期待できます。旬の食材もしっかり取り入れ、食事や水分補給で脱水を予防し暑い夏を元気に乗り切りましょう！



今回は「糖尿病」の予定です。



笑顔
ボランティア活動報告
ご寄付

笑顔

こうのしま荘



散歩

天神老健



ケーキバイキング

楽しかったよ～

ケアハウスこうのしま



バラ公園バスツアー

こうのしま老健



道の駅ツアー

ボランティア活動報告

■ボランティア内容・参加団体

- ・天神荘
- 生花クラブ・陶芸クラブ手伝い
- 有岡 邦子様、山本 睦巳様、
- 宮澤 光乃様
- 茶房てんじん手伝い
- 宮澤 光乃様
- 傾聴ボランティア
- 白百合の会
- 佐藤 ハル子様、広藤 キシノ様
- 花見の手伝い
- 奥野 佳奈子様、
- ソロボチミスト 8名
- ・天神介護老人保健施設
- 傾聴ボランティア
- 神田 富子様
- 傾聴ボランティア
- 等岡市認知症介護
- ボランティアの会 5名
- 生花クラブボランティア
- 長安 栄子様
- ・こうのしま介護老人保健施設
- お花見会慰問
- 琴瑛会 9名
- ・こうのしま荘
- レクリエーション
- 猪原 有理様
- ・ケアハウスこうのしま
- バラ公園バスツアー
- 小見山 宏子様、斉藤 征子様
- 杉本 幸子様、浅野 静恵様、
- 伊藤 アサエ様

天神会にご寄付をいただきました
3月 坂本 恵子様
4月 藤原 慎一様 西川 忍様
5月 小林 真臣様 佐藤 豪様
皆様の善意に感謝申し上げますと
もに、施設のために大切にに使わせてい
たきます。

トピックス
健康・メンタルヘルス
CSR活動

トピックス

福山大学との共同研究について

特別養護老人ホーム天神荘では、食を保証する理念の下、見ておいしく、食べておいしい食事を安全に召し上がっていただくため、真空低温調理法をはじめとする新調理システムの導入に向けて、福山大学生命工学部管理栄養学科と共同研究によりレシピ開発等の準備を進めております。今秋には必要な設備を整備し調理を開始する予定です。

天神会まつり

社会福祉法人天神会創立35周年記念

テーマ

～さささえ～
未来へつなぐ
地域の和

開催
予定日

平成27年10月3日(土)

おかげさまで社会福祉法人天神会は本年で創立35周年を迎えさせていただきます。

記念行事といたしまして、地域の様々な世代の方々に広くご参加いただき、喜んでいただける様、現在計画しておりますので、楽しみにお待ちしております。たくさんの方のご来場を心よりお待ちしております。

健康・メンタルヘルス

天神会では現在、衛生専門部会が中心となり職員の腰痛撲滅を目指し活動しています。福祉の現場では腰痛が原因で休職や、退職してしまうケースがあります。

「介護をしていたら腰痛になる」という、悪しき常識を覆すべく腰痛予防に取り組んでおります。

腰痛を引き起こす要因として、「動作要因」「環境要因」「個人的要因」の3つに大きく分けられ、これらの要因が複合的に関与し腰痛の発生に至ります。これらの要因を日常生活から一つでも注意して減らし、腰痛を予防しましょう。

動作要因

- 重量物の取扱い。
- 前屈や体をひねった姿勢で過ごす。
- 急激又は不用意な動作をする。

環境要因

- 長時間車を運転し、振動を腰に受ける。
- 寒冷な環境で過ごす。
- 狭く、乱雑な空間で作業する。

個人的要因

- 筋力の低下
- 基礎疾患の有無
- 精神的な緊張

CSR活動

献血

天神会では、日本赤十字社岡山県赤十字血液センターの献血に協力しています。

平成27年6月26日(金)には、雨の降る中、24名の職員が参加し、9千6百mlの献血を集めることができました。職員の皆様ご協力ありがとうございました。



第15回岡山県障害者スポーツ大会

岡山県障害者スポーツ大会が5月10日(日)に岡山県陸上競技場(シティライトスタジアム)で開催されました。

障害者支援施設このしま荘から11名の利用者様が参加され、金メダル3個、銀メダル3個、銅メダル3個を獲得されました。



【参加利用者】

赤崎 聖奈様、馬屋原正俊様、襟立 睦子様、岡田 勝一様、岡本 泰昌様、川田 恵様、重本 和久様、高森 陽子様、中田 圭子様、森 富幸様、森川 健様

おめでとう
クイズ・編集後記

おめでとう

〔平成27年3月～平成27年6月〕

ご結婚



このしま介護老人保健施設
内田（岩田）香織
旦那様：内田 正浩さん
平成27年5月15日入籍

ご出産



このしま介護老人保健施設
デイケアセンター
平松 良太
お子様：海衣（みい）ちゃん
お誕生日 平成27年4月17日



障害者支援施設このしま荘
谷本 純子様
お子様：琴春（こはる）ちゃん
お誕生日 平成27年4月20日

表彰

平成27年笠岡市優良従業員表彰

天神介護老人保健施設
近藤 朱美



障害者支援施設このしま荘
高細 民子



福祉関係資格の取得

平成26年度介護福祉士国家試験合格者

特別養護老人ホーム天神荘

佐藤 柳子
杉本 秀隆

障害者支援施設このしま荘

森 健
小見山 美香

クイズ Quiz

クイズに答えて素敵な
賞品をゲットしよう！

●笠岡道の駅では年に4回、花畑にきれいな花が咲きます。菜の花、ひまわり、コスモスともう一つは何の花でしょう？

- ①チューリップ
- ②ポピー
- ③パンジー

●天神会では今年度、新たな部会を立ち上げて地域とともに福祉を充実していきたいと思えます。その部会名は何でしょう？

- ①地域連携部会
- ②防災部会
- ③介護サービス向上部会

●近年、野球を応援する女性が増えています。広島カープを応援する女性のことを何と呼ぶでしょう？

- ①カープガール
- ②広島カール
- ③カープ女子

※応募締め切り：8月末日

各施設に応募用紙と応募箱を設置します。正解者の中より抽選にて5名の方に素敵な賞品をご用意しています。当選者は次回発行の誌面にて発表させていただきます。

春号のクイズ当選者発表

- 石田 禮子様
- 山本 玲子様
- 黒瀬 昭子様
- 三谷 良子様
- 襟立 睦子様

春号クイズの答え 3・1・2

編集後記

今年も暑い季節がやってきました。今回の記事にもありましたように、脱水に注意が必要な時期になりますので皆様お気をつけ下さい。私たち天神会一同も暑さに負けず、利用者様並びに地域の方々に満足していただけるサービス提供を行えるよう努力していこうと思っております。

本誌内でもご案内しておりますが、今年は法人全体での祭りをを行う予定です。皆様のご参加お待ちしております。

特別養護老人ホーム 天神荘 事務員 野崎 雄介