

天



神

No. 101

2022.10.25 発行

秋号



Autumn

- 「食」を通じて職員の心を繋げる — 天神介護老人保健施設の取組 —
- 11月11日は「介護の日」
- 表彰者
- 栄養部会イベント 2022『天神会eiyoフェア2(栄養Wonder)』
- スタッフノート～施設からの便り～



TENJINKAI
SOCIAL WELFARE CORPORATION SINCE 1980

発行：社会福祉法人 天神会 〒714-0044 岡山県笠岡市神島3628-16
TEL.0865-67-4122(代) <http://www.tenjinkai.org/>



「食」を通じて職員の間を繋げる ―天神介護老人保健施設の取組―

天神介護老人保健施設では、定期的に「食べる」ことを通じて、職員の交流を深めています。特にコロナ感染状況が長期化する中で、みんなが楽しめることをやろう！と様々なイベントを企画している管理栄養士の岸本侑香里さん、宇田麻衣さん、そして施設職員を見守り育成している原施設長代理にインタビューしました。

Q「カレーを食べる日」のイベント企画の経緯は？

笠岡市から地元産のお米を頂いたので、全員で楽しめるご飯に合うおかずを考えました。みんなが好きな食べ物と言えばカレー！上司の後押しもあり、今回「第二回のカレーを食べる日」が決定しました。

Q 中心者として心掛けたこと・配慮したこと、印象に残るエピソードは？

職員全員で楽しむ！ということでした。インドネシア職員が宗教的に食べられない食材を使わないよう、教えてもらいながら作りました。

嬉しかったのは、職員から「〇〇さんに声を掛けておいたよ！〇〇さんが来ていないから呼びに行ってくるね！」など、みんなが楽



しみにしてくれていることが伝わってくる、昨年にはない光景があったことです。

今年はポーク・ビーフ・チキンの三種類カレーを作り、中でもチキンはインドネシア職員も食べられるようルーからこだわったので、異文化の味も楽しめました。

そして今年の目玉は、充実した夏野菜のトッピングと食べ放題サラダ。「おかわりいいですか？」と、リクエストが止まりませんでした！

翌日、職員から「ありがとう！すごくおいしかったです。」との声をたくさんもらい、みんなが楽しんでくれたことを実感しました。

Q 普段の職場の雰囲気は？

アットホームな雰囲気があり、職種・年代・性別に関係なく、何気ない声掛けが日常的にあ



ります。コロナ禍以前には休日の時間も共有するなど、オンオフのメリハリをつけつつ、交流を深めるシーンが多くありました。悩んだり、困ったことがあっても、すぐに相談できる環境は、職員の安心に繋がっています。

Q 良好な職場環境づくりに必要なことは？

どんなことも相談できる環境だと思えます。特に上司が普段から職員を気にかけて、声を掛けてくれることに、大きな安心感があります。定期的な一対一の面談時間は、モチベーションアップに繋がっています。安心できる環境の中で、同じ目標に向かって役割を果たしていくことが大切だと思います。

原施設長代理にも質問！



Q 職員定着に必要なこと・心掛けていることはどんなことですか？

仕事ばかりでなく楽しみを共有できるようにして、職員間のコミュニケーションの活性化を心がけています。また、雑談を大切に思っています。普段から雑談をしていないと相手は、話しかけづらいのではないかと感じ



ています。

何気ない話でも言ってもらえる雰囲気づくりは、とても大切です。常に職員の相談へは応じるように心がけています。また、勇気をもって相談にきているので、嫌な顔をせず応答するようにしています。

外国人職員もいるので、文化の違いや言葉の理解で誤った認識になることもあります。お互いの文化を理解しながら、コミュニケーションに努めています。

Q 今後の展望を教えてください。

苦しいとき、楽しいときを共に理解し、共有できる法人でありたいと思います。子育て世代から介護に迫られている職員も少なくありません。人の気持ちを理解しようとすることは、介護業務に努める職員として必要なスキルだと思っています。そのスキルは、利用者様だけでなく、同僚・後輩・先輩に対しても大切なスキルです。

「愛と献身」は、壮大で決して目に見えるものではありません。しかし、私たちは、ワークライフバランスやダイバシティ推進をしながら、地域の方々との関りを大切にし、利用者様と職員の笑顔あふれる職場を目指していきたいと思っています。



11月11日は「介護の日」

各施設で頑張っている介護スタッフにインタビューしました！

Q1 自己紹介をおねがいします

Q2 今までの現場経験の中で、忘れられないエピソードは？

Q3 自施設のアピールをしてください！

特別養護老人ホーム天神荘 小見山 加名



Q1 特別養護老人ホーム天神荘でユニットリーダーとして約六年勤務しています。今年勤続十三年になりました。ユニットケア研修でユニットケアを学び、入居者様一人ひとりに寄り添えるよう日々サポートしています。

Q2 ユニットケアによって少人数体制で深い関わりをすることで、認知症のある方でも自分の顔を覚えてくれ安心された表情で生活されている様子を見ると毎日嬉しいです。ご家族様とも窓越しの面会ではありますが顔なじみになり、入居者の方と共にいろいろな話ができることも楽しいです。

Q3 天神荘は入居者様の今までの生活習慣を大事にして、日々の暮らしに取り入れています。その人らしく安心して生活していけるよう、職員一同心をこめて努めていきます。



こうのしま介護老人保健施設 三木 和也

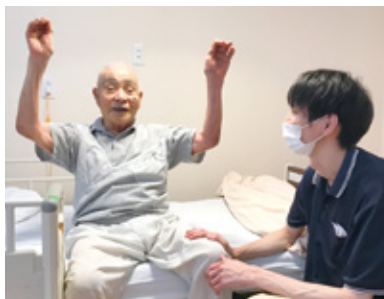


Q1 こうのしま介護老人保健施設でチーフとして勤務しています。両親に介護が必要となりこの道を選びました。技術も知識もありませんでしたが、今では新人指導をはじめ、色々な業務を任せてもらうまでになりました。日常業務やご利用者様へのケアに責任を持ち、他の職員と一緒に成長していきたいと思っています。

Q2 コロナ禍で家族との繋がりが薄くなりました。終末期ケアの度に悲しい気持ちにはなりますが、ご利用者様の最期に関わる大切な仕事と感じています。ご利用者様、ご家族様にどのように寄り添い最期を迎えるか。ご家族様より「ありがとうございます」と感謝の気持ちを頂いた際には胸が一杯になります。自身のやりがいと成長に繋がっています。

Q3 老健施設ではリハビリ職による専門的なりハビリや、日々の生活でご利用者様の残存機能の維持・

向上に努める助護ケア、持病や健康管理を行い医療機関と連携する医療的ケアを行い、ご利用者様やご家族様に安心して頂き寄り添うことを大切にしています。こうのしま老健では職員一人にスマートフォンがあり、日々の記録や利用者様の様子を文章や画像で残すことでサービスの向上になります。また、眠りスキヤンの導入にて利用者様の行動分析(排泄や入眠、起床など生活リズム、夜間の睡眠の質、健康管理を踏まえたケアプランの立案ができ、ご利用者様やご家族様に、より一層よいサービス提供ができるように職員一丸となっていきたいと思っています。



天神介護老人保健施設 村上 真由美



Q1 天神介護老人保健施設でリーダーとして勤務しています。今年で勤続十三年になります。多職種を含め、上司や周りの方にサポートしていただきながらリーダーを務める事が出来ています。また、仕事と子育ての両立の為毎日奮闘しています。

Q2 出来るだけ利用者様の気持ちに寄り添った声掛けや、関りが持てるよう意識しています。自分の事を募ってくれる方や、ご利用者様の笑顔や言葉から元気をいただく事が沢山あります。また、教育担当をさせていただいた職員からの温かい言葉も自分のモチベーションに繋がっています。

Q3 機能別の認知症フロアに所属していますが、今年度は非薬物療法、運動療法の三つのアプローチで、より穏やかに過ごしてもらえたり、楽しみや活気のある生活を送っていただけるよう働きかけています。多職種とも連携しやすい雰囲気や新しい事に挑戦できる環境も魅力だと感じています。



サービス付高齢者向け住宅
Prince Court
猪原 千里



Q1 こうのしま老健で介護経験を重ね、チーフ介護員として現在プリンスコートで勤務し二年目になります。入居者様の生活リズムに配慮しながら、ア

クティブティの提供や季節を感じるユニット内の雰囲気づくりにより、入居者様の心と体に寄り添うことで、潤いある日々の生活になるよう努めています。

Q2 長い介護職経験の中、数えきれないくらい色々なことがありました。そのたびに入居者様のあたたかい笑顔と「ありがとう」の言葉に、助けられました。

Q3 プリンスコートでは、「暮らしの継続」を施設理念とし、入居者様おひとりおひとりが、笑顔で穏やかな暮らしをして頂けるよう、心あたたまるサービスの提供に精一杯努めています。



障害者支援施設こうのしま荘
廣澤 ありさ



Q1 障害者支援施設こうのしま荘で働いています。入社して十八年が経ちました。当初はこんなに長く働けると思っていなかったのですが、自分でもびっくりしている所です。信頼できる仲間と一緒に、ご利

用者様にとってよりよい生活が送れるよう、また職員にとって色々な意味で働きやすい職場になるよう、日々話し合いながら毎日楽しく仕事をしています。

Q2 人並ではありませんが、ご利用者様から笑顔で「ありがとう。」と言われたときは、心がほっと軽くなります。ご利用者様よりお叱りを受ける事もありますが、それを乗り越えてその方と信頼関係が築けた時には、何とも言えない気持ちの良い達成感を味わえられるのは、この仕事だからこそだと思います。

Q3 若い方から年配の方まで、ご利用者様、職員共に活気あふれた明るい施設です。いつもどこからか笑い声が聞こえています。施設方針にも掲げていますが、「笑顔あふれる暮らしが出来るようお手伝いをします。」を実現すべく、職員みんなが同じ方向に向かって進んでいくことのできる自慢の施設です。



表彰者



安全衛生活動優良事業所賞

代表者 原 真紀子
(天神介護老人保健施設)

優良運転者賞

花田 和宏
(天神介護老人保健施設現・ケアハウスこうのしま)
小見山 俊作
(就労継続支援B型Apple)
田中 宏和
(こうのしま老健デイケアセンター)

改善提案賞 銅賞

代表 平松 良太
(こうのしま老健デイケアセンター)

改善提案賞 努力賞

代表 原 真紀子
(ヒューマンリソース室)
代表 仁井名 智子
(天神荘ホームヘルプサービス)
代表 西山 純子
(天神介護老人保健施設現・Prince Court)
代表 石田 忠正
(障害者支援施設こうのしま荘)



改善提案賞



優良運転者賞



安全衛生活動優良事業所賞

NEWS

栄養部会イベント2022 『天神会eiyoフェア2(栄養Wonder)』

障害者支援施設こうのしま荘
管理栄養士 藤井 郁恵

Q「栄養の日」ってどんな日？

日本栄養士会が制定した「栄養の日(八月四日)」、「栄養週間(八月一日〜八月七日)」に合わせて、天神会でもみなさんに楽しみながら「栄養」について興味を持っていただき、なにか日常生活の中に取り入れてもらえれば、一人ひとりの健康増進へつながっていくと考え、イベントを実施しました。

Q今回のイベントについて職員の反応、実施してみた感想。

普段は利用者様の栄養管理を行っていますが、職員を対象に実施しました。施設によっては、感染予防対策のため対面では難しいところもありましたが工夫しながら、「おいしくキッチンとほどほどに食べることをみなさんへお伝えしていきましました。対面で実施できなかった部署については内容が伝わったかどうか心配な面もありました。しかし、実施後のアンケートでは、みなさんよく理解していただき、無理なく継続できそうなことを前向きなコメントでたくさん書いてくださって、食生活に興味を持ってくださる方も多く、実施してよかったですと感じました。

Q今後の活動について。

今後も楽しみながら日常生活に無理なく取り入れられ、職員のみなさんが食生活について見直し、健康維持、増進のため行動につながるよう「栄養の日」をきっかけにしていきたいかなと思います。また、感染状況にはよりまが、将来的には地域のみなさんへも発信していけたらと思います。





特別養護老人ホーム天神荘
秋の香りを感じます／敬老の日



スタッフノート ～施設からの便り～



障害者支援施設こうのしま荘
アイドルの仕事



サービス付き高齢者向け住宅 Prince Court
午後のティータイム／お祝い御膳



こうのしま介護老人保健施設
敬老の日



天神介護老人保健施設
秋の果物バイキング



クレヨンKIDS
敬老の日のお届け物



ボランティア活動報告

特別養護老人ホーム天神荘
茶房てんじん手伝い 宮澤 光乃様

岡山県社会福祉協議会会長表彰(社会福祉施設功労者)

サービス付高齢者向け住宅Prince Court
渡邊 宏さん

岡山県看護協会会長表彰
天神介護老人保健施設
原真紀子さん

令和四年度かさおかハートフル社会福祉大会
障害者支援施設こうのしま荘
川越 八寿子さん

全国老人福祉施設協議会二十年表彰
特別養護老人ホーム天神荘 安原 美恵さん

全国老人福祉施設協議会十五年表彰
特別養護老人ホーム天神荘

山城 富士子さん、妹尾 真由美さん、藤井 章雅さん、
冬木 宏和さん、鶏内 智英さん

中国地区老人福祉施設協議会表彰

特別養護老人ホーム天神荘
田中ひとみさん、小見山 加名さん、藤井 綾香さん、
中山 巖さん、山本 将利さん、田邊 照美さん



ご出産

・天神老健デイケアセンター
中原 沙也加さん
お子様 颯来(そら)ちゃん
令和四年六月十九日生

・こうのしま介護老人保健施設
リアンノヴィータさん
旦那様 アリシンギー ハナフイーさん
お子様 ムハマド アルアミヌ
ハルキ ハナフイクン
令和四年九月十日生

・サービス付高齢者向け住宅Prince Court
福井 俊輔さん 奥様 幸江さん
お子様 悠人(はると)ちゃん
令和四年九月二日生



ご結婚

・特別養護老人ホーム天神荘
谷村 徳之さん 成美(旧姓 杉岡)さん
入籍令和四年七月十九日

表彰

夏号クイズ

当選者 発表

【夏号クイズの答え】

Q1...① Q2...③ Q3...②

- | | | | | |
|--------|---------|---------|---------|---------|
| 高橋 真笑様 | 高橋 陽子様 | 高橋 喜代子様 | 赤嶺 宏子様 | 川上 晴美様 |
| 塩飽 玉子様 | 藤井 安子様 | 齋藤 芳子様 | 川上 晴美様 | 吉仲 哲滋様 |
| 近江 雄二様 | 佐藤 磨智子様 | 高森 喜代子様 | 妹尾 寿々代様 | 山崎 紀代子様 |
| 赤嶺 宏子様 | 秋田 節子様 | 岡田 スミコ様 | 山崎 紀代子様 | |

応募締切 11月末日

各施設に応募用紙と応募箱を設置します。正解者の中より抽選で素敵な商品をご用意しています。当選者は次回発行の誌面にて発表させていただきます。応募は次回発行の誌面にて発表させていただきます。応募は次回発行の誌面にて発表させていただきます。

Q3

10月31日のハロウィンの飾る定番の野菜はどれでしょうか？
① スイカ ② カボチャ ③ メロン

Q2

十五夜は「ちゅうしゅうのめいげつ」とも呼ばれますが、漢字で書いた時正しいのはどれでしょうか？
① 中秋の名月 ② 宙秋の名月 ③ 柱秋の名月

Q1

秋が旬であるニンジンの栄養を最も効率よく吸収する方法は何でしょうか？
① 生で食べる ② 茹でて食べる ③ 油で炒めて食べる



クイズ

素敵な商品を
ゲットしよう！

Apple Bakery & Cafeからのおいしいお知らせ

10月はハロウィンの商品を多数ご用意して皆さまをお迎えています。感染対策をしながら元気に営業しています。パンやドリンクはテイクアウトできますのでぜひご利用ください。また、ランチやドリンクメニューも充実していますので、お近くにお越しの際はぜひお立ち寄りください。【営業時間】月曜日から金曜日 9:00~16:30

はじめました！！
Instagram
新作パンやおすすりめ情報をお知らせします！
applebakeryandcafe

天神会 Information



タウン情報おかやま様が取材に来られました。11月号に掲載となりますので是非ご覧ください！！

