

# 天神だより

発行：社会福祉法人 天神会  
〒714-0044 岡山県笠岡市神島 3628-16  
TEL.0865-67-4122 (代)  
<http://www.tenjinkai.org/>

2018年10月20日発行

秋号  
No.85



TENJIN

理事長挨拶

## 課題と向き合う〜私たちの使命〜

理事長 岡崎 利治



朝夕、過ごしやすい季節となりました。皆さま方には、ますますご健勝のこととお喜び申しあげます。早いもので10月に入り、あと2ヶ月で今年も終わります。

今年は7月の豪雨により多くの方々が被災されるという、平穏な地域で暮らす私たちにとって、想像もできなかったことを体験しました。被災された方々、そして被災地の一日も早い復興を、心よりお祈り申し上げます。

さて、8月にオープンしたサービス付高齢者向け住宅プリンスコートの完成で、天神会は、法人事業の集大成を迎えることができました。また、私事ではありますが、このタイ

ミングで入社から大きな節目を迎えることもできました。様々な課題を乗り越えてこまごま迎り着けましたのも、地域の皆さまの多大なご支援と、職員一人ひとりが理念に基づき、現場で使命を果たしてくれたからだに感謝に耐えません。小さいながらもリーディングカンパニーになって行くとの意識を持ち、これからも努力と改善を忘れることなく取り組んでいきたいと思っています。

今、我々を取り巻く環境は大きく変化しており、多様化してきた環境に対してどう対応していくのか、真剣に向き合う時が来ています。

働き手の確保についてはかなり深刻な課題であり、労働力人口の減少や高齢化などにより、介護現場での人材確保は困難を極めていきます。現在私たちは、ダイバーシティー推進プロジェクトを中心に、外国人やシニア職員の採用などを積極的に取り入れ、安心安全で楽しく働ける環境づくりの構築に取り組んでいます。併せてワークライフバランスに考慮し、職員が元気で長く働ける環境づくり、健康経営についても真剣に取り組んでいます。

そして、現在様々な分野で進みつつある第三次産業革命。そこから得られる結果は、今後、私たちの環境にどのような変化をもたらすのでしょうか。

天神会働き方改革において、業務のAI化やIT化を考えるスマートワーク推進プロジェクトは、現場の作業を分析しAI化、IT化にシフトできることについて検討しているところです。これらを導入することで、あらゆるものの最適化が進み、生産効率が向上し無駄をなくしていくことができます。

少子高齢化という問題に直面する我が国において、私たち社会福祉法人天神会が地域の皆さまに貢献していくためには、法人の使命と経営理念に基づく安定した経営の確立が重要となってきます。そして今後社会福祉業界に求められる効率化について、私たちは法人としての意志を明確にしながら課題と向き合い、積極的に取り組むことで、皆さまの信頼と支持をいただいてまいりたいと思っています。

第9回

NO.1

第9回オールジャパンケアコンテスト

## ドゥイ クルニアワン アナムさん 見事優秀賞受賞！

# Congratulations



10月13日(土)鳥取県米子市の米子コンベンションセンターにて、第9回オールジャパンケアコンテストが開催され、天神会から4名の職員が参加しました。参加した職員は、日ごろの業務の合間に上司と時間を合わせ、何度も練習をして本番に臨みました。コンテストは「排泄」「入浴」「認知症」「看取り」「口腔ケア」の5つの部門に分かれ評価され、優秀賞が選ばれます。今大会で、天介護老人保健施設のドゥイクルニアワンアナムさんが見事、入浴部門優秀賞に選ばれました。

ドゥイさんは、「練習している時、スムーズに言葉が出なくてなかなか対応ができませんでした。一日前から緊張しすぎて、夜も眠れなくて期待と不安でいっぱいでした。緊張しましたが、施設の方の応援で優秀賞をいただき、本当に嬉しかったです。日本の介護が素晴らしいと、将来は介護が無い母国で、ここで身につけた介護知識や技術を活かしたいと思います。」と喜びを語りました。一つ一つ丁寧に声掛けができていくこと、一連の流れの良さと制限時間内に完結できていることなど、高評価をいただいていたの受賞となりました。

このしま介護老人保健施設  
橋本 和之

排泄部門参加

この度、オールジャパンケアコンテストに参加させていただき、他県から

参加されている仲間のケア技術を見ることやアドバイザーからの指導を受けることで、自身の介助技術対応力に於いて、まだまだ研鑽の余地がある事を実感しました。この経験を通して、日々変化していくご利用者様の身体状況や心理面に合わせたケア習熟を行い「その人らしい暮らし」のお手伝いができるよう頑張っていきたいと思えます。

障害者支援施設このしま荘

安村 尊紀

口腔ケア部門参加

この度、オールジャパンケアコンテストに参加して、食事、移乗、排泄など自立支援を考えた支援方法、技術を勉強する事ができました。私が参加した、口腔ケアの分野でも、ブラッシングの方法や、ご利用者様の自立支援を考えた声かけなど学ぶことができました。この度の経験を他の職員にも伝え、より良い施設になるよう頑張っていきたいと思えます。貴重な経験をさせていただきありがとうございました。

このしま介護老人保健施設

トリブジスサンティ

食事部門参加

今回のオールジャパンケアコンテストは、初めて参加しました。いろいろ先生からアドバイスをしてもらって、大変勉強になりました。また職場で活かしていきたいと思います。



安村 尊紀さん



ドゥイ クルニアワン アナムさん



トリ ブジ スサンティさん



橋本 和之さん



特集

サービス付高齢者向け住宅

Prince court  
プリンスコート

～スタッフの想い～



管理栄養士  
藤井 路子

私たちは入居者様一人一人が美味しく、そして楽しく召し上がっていただけるような食事を目指しています。味だけでなく目でも楽しんでいただけるように、バラエティー豊かな食材を使い、盛り付けも工夫して提供しています。

プリンスコートの食事の中で、特に魚料理や変わりご飯に力を入れていきます。魚は地元の漁港でとれた新鮮で旬なものを入れて召し上がっていただけます。変わりご飯は鯛めしや押し寿司など普段の食事と少

し差をつけ、彩にも気を付けることでより華やかになるようにしています。

立ち上げ期間中、私たちは「楽しい職場にする」をモットーに、何よりチームワークを大切にしていこうと決めました。仕事や人との関わりの中で楽しさを見つけ、やりがいを感じることが大切だと思っただけです。自分のことだけでなく、常に周りを見て行動する意識を持つようにしています。日々の業務の中で職員同士が交流を深め、楽しく仕事ができるように心がけています。

プリンスコートで仕事をすると、パン作り、紅茶サロン、お茶会など、職員それぞれの特技を活かした栄養担当発信の催し物をしてみたいという思いも出てきました。入居者の皆様に喜んでいただけるようなサービスを提供していけたらと思います。

より良い食事を提供するために職員が意見を出し合い、試行錯誤しながら



Princecourt 栄養担当

献立作成や調理をしています。食べて笑顔になっていただけるような食事を提供していきたいです。



介護支援専門員  
北川 まゆみ

プリンスコートに入社し、2ヶ月が経過しました。以前は、ご利用者様のご自宅へ出向いて行く、居宅介護支援事業所でケアマネジャーとして業務を行っていましたが、この度、初めて施設ケアマネジャーとしてリスタートすることになりました。自分のスキルが活かせる仕事であることは間違いないと思いつつも、心の中は大きな不安でいっぱいでした。

プリンスコートが推し進めているユニットケアのケアについても未経験であり、内容を理解するためにも疑問に思ったことは即確認し、理解に繋げることが必要だと感じています。

ユニットケアを実践していく中で、最も大切な多職種での連携については、日々現場スタッフから学んでいるところです。ご利用者様の傍で、ご利用者様に寄り添ってケアに関わっている現場スタッフこそ、ご利用者様の真のニーズを理解しているからです。

私はその生きた情報を現場スタッフと共有し、その方がこれからどう生活

していきたいのか、どんな希望を持っておられるのかをケアプランに活かし、その方の夢を実現させていきたいと思っています。

新しい職場で初心に戻り、多職種共働でご利用者様の個性や生活リズムを大切にして、自律したその人らしい暮らしをサポートしていきたいと思えます。



介護職  
山城 富子

プリンスコートの施設理念「元気な方から介護が必要な方まで、一人ひとりの個性やリズムを大切に、自律したその人らしい尊厳のある暮らしをサポートする」を基に、入居者様それぞれの「1日の暮らしを知る」ということに視点を置き、施設に入居された後も今まで大切にされていた暮らしの継続ができるように、職員一同でユニットケアを行っていききたいと思います。

このところ、台風が度々通過しています。リビングの窓から海に立つ白波を見ながら、入居者様が「招待状も出していないのによく来るね。」と話しているのを見ました。

ここプリンスコートで、入居者様と一緒に四季を感じ、楽しみたいと思えます。

## 特集

「健康経営」への  
取り組み天神会サークル活動  
スタート

職員の健康保持・運動促進そして親睦を目的とし、サークル活動がスタートしました。

その中の一つ、ヨガサークルは登録者数28名。心と身体を癒すため、週二回のサークル活動には各施設から職員が集合し、1時間のリフレッシュタイムを楽しんでいます。

## ●参加者の声

\*「運動不足だ、何か始めなきゃいけない」と思った時に、ヨガなら激しい運動でもないし、高齢者の私にもできるかも…と思って参加しました。参加した一日目からすっかりヨガの気持ち良さに魅了されました。一番は先生が優しく、とても親切なこと。「自分のできるところまでよい。格好も人と違ってよい。」と言われて安心しました。自分の呼吸と、自分の体と、心と向き合える時間。日々忙しく動きまわっている頭と体を愛しんでやれる時間が持てて、気持ちがりフレッシュできます。



今年も参加します！

第4回60日間、

6,000歩チャレンジ

今年も笠岡市主催の「60日間、6,000歩チャレンジ！」に参加します。昨年を上回る30チーム120名が登録し、職場の仲間と楽しく60日後のゴールを目指していきます。

ヘルスケア推進プロジェクトのリーダー原さんは、「昨年は、天神会チームが見事1位となり表彰してもらったことができました。今年も一つでも多くのチームが達成できるように頑張ります。そしてこれを機に、運動習慣が身につくことを願っています。」と職員を激励しました。

〈チーム名〉意気込み

〈体育機器酒井商會〉

やる時はやりますよ！

〈てくてくチーム〉

楽しみながら歩こうね

〈Team KDS〉

初参加ですが頑張ります！！

〈ひっそり6000歩〉

〈こぼつひはスイーツで

〈カルビー〉

何がなんでもやりきる 頑張るゾ！！

〈チームサンバイザー〉

昨年6,000歩達成できなかったので、今年こそは頑張ります！！

〈Team Prince court〉

メタボ解消も兼ねて頑張りますっ！

# Apple からのお知らせ

## 笠岡手しごとまつりに参加しました

9月16日(日)10:30~16:00笠岡市保健センターギャラクシーホールにて開催された、第7回笠岡手しごとまつりに参加しました。笠岡市や近郊のハンドメイド作家の方々の作品の展示即売や、ネイルアート、アロマハンドマッサージなどのエステブース、手相や、タロット占いなど癒しブース、ワークショップでつまみ細工、キャンドルやアクセサ

リー作りなど様々なブースがあり、Appleは、飲食ブースでパンとB型利用者の方たちが作成したアクセサリーの販売をしました。大盛況でパンは時間内に完売しました。ブースも豊富で、ドリーム505のライブ演奏など盛りだくさんの内容でも楽しいお祭りでした。ぜひ、来年も参加したいです。



## 多目的ルームをご活用ください 《マルチパーパスルーム》

Apple Cafe隣の多目的ルームは、地域の皆さまの会合や打ち合わせ、サークル活動などにお使いいただくことができます。Apple Cafeがオープンしている午前9時から午後6時まで、ご予約に合わせさせていただきます。ご予約いただければ、モーニングやランチ、コーヒータイムメニューのご用意もできます。皆さまのニーズにお応えできるよう、

環境を整えてお待ちしております。で、お気軽にお声かけください。  
《利用について》  
・ 利用料金：無料  
・ 設備：冷暖房完備・長机・椅子・プロジェクター  
・ 申込み方法：お電話でお申込みください。  
電話：0865-671-5515(梅木)



ワークショップ



アクセサリ教室



講座



各種ドリンクやセットメニューもご用意できます

各施設で開催された敬老祝賀会では、様々な催しが賑やかに行われました。

岡崎理事長は「この日を迎えるとき、私たちは身を引き締め、折り目正しい言葉遣いで高齢者に接する大切さを改めて考える。天神会ではそんな敬老の日にしたいと思う。」と、高齢者施設で働く私たちこそ、高齢者をいたわり保護していく社会の仕組みの模範となっていきたいとの思いを話されました。

## 「敬老祝賀会」



## 天神会保育園 「クレヨンKIDS」開園決定

【笠岡市認可保育施設として開園予定】



天神会は、平成31年4月を開園予定とし、事業所内保育園「クレヨンKIDS」を開園することが決定しました。職員からの公募により選ばれたこの名前は、子どもたち一人ひとりの個性をたくさんクレヨンの色にたとえ、その個性を活かしのびのびと夢を描いていって欲しいとの願いが込められています。

地域の皆さまのニーズにお応えしながら、職員が安心して働ける職場づくりの一環として、天神会事業所内保育園は、4月の開園を目指して現在進行中です。

## ポランテニア活動報告

美星町ポランテニアグループひまわり会様30名が各施設へポランテニアにお越しくださいました。

### ●天神介護老人保健施設

傾聴ポランテニア

神田 富子様 他

笠岡市認知症介護ポランテニアの会様

生花クラブポランテニア

長安 栄子様

壁紙作成ポランテニア

富岡保育園（園児）様

敬老会訪問

富岡保育園（園児）様

福祉体験学習

笠岡東中学校3年生

### ●障害者支援施設こうのしま荘

慰問（歌・オカリナ演奏）

内田 明衡様、馬越 あゆみ様

レクレーション 小見山 峰子様

清掃ポランテニア 佐藤 裕子様

平原 すみ子様、山本 真紀子様

絵手紙作成ポランテニア

島原 正登様、島原 泰子様

行事ポランテニア（夏祭り）

川越 つみき様

西本薬品様………2名

日清医療食品様………1名

### ●こうのしま介護老人保健施設

傾聴ポランテニア

笠岡市認知症介護ポランテニアの会様

夏祭りポランテニア

くらしき作陽大学様………9名

順正高等看護福祉専門学校………4名

福山医療専門学校様………2名

福山福祉専門学校様………4名

福山医療学園様………3名

西本薬品様………1名

ライフケア様………2名

伊藤 俊介様

敬老会訪問 富岡保育園（園児）様

### ●特別養護老人ホーム天神荘

生花クラブ手伝い

有岡 邦子様、山本 睦巳様

後谷 清子様

茶房てんじん手伝い 宮澤 光乃様

ピアホール手伝い

国際ソロプチミスト笠岡

団迫 充世様、磯川 あや様

山本 今日子様、高橋 久美子様

三島 悦子様、柳生 まち子様

慰問コース

浄心寺仏教婦人会「コール清風」

北村 千代美様、高田 芳子様

田林 京子様、藤井 通澄様

柘平 敬子様、水川 愛子様

田中 英毅様、田中 啓子様

高濱 富美恵様、水川 緑様

太田 ヒサエ様、稲美 多美恵様

藤井 枝利子様、鶴田 孝恵様

### ●軽費老人ホームケアハウスこうのしま

傾聴ポランテニア あじさいの会………2名

カラオケクラブ ドレミの会………8名

敬老パーティー手伝い

小見山 和子様、小見山 宏子様

斉藤 征子様

敬老パーティー フラダンス披露

ハラウ オ ミリラ二様………8名

### \*ご寄付をいただきました

#### ●天神介護老人保健施設

岡山県西部ヤクルト販売株式会社

皆様の善意に感謝申し上げますとともに、施設のために大切にさせていただきます。



# おめでとう

〔平成30年5月～9月〕

## 表彰

### ● 天神介護老人保健施設

資格取得（介護福祉士）

フィルジニア テイティン ムナワロウさん

### ● こうのしま老健デイケアセンター

第9回かさおかハートフル社会福祉大会  
社会福祉協議会長表彰

谷本 ヨウ子さん



## ご結婚

### ● こうのしま介護老人保健施設

難波 紀章さん・杏奈さん（旧姓三村）  
〈入籍〉平成30年8月15日



## ご出産

### ● こうのしま介護老人保健施設

友國 貴恵さん  
お子様 衣都ちゃん  
〈お誕生日〉平成30年5月30日生れ



### ● 特別養護老人ホーム天神荘

浅野 都さん  
お子様 和奏ちゃん  
〈お誕生日〉平成30年7月7日生れ



# クイズに答えて 素敵な賞品をゲットしよう！

## Q1

2018年10月1日に日本人が受賞したノーベル賞の部門は次のうちどれでしょうか？

- ① 医学生理学賞
- ② 文学賞
- ③ 平和賞

## Q2

「秋刀魚」と書く秋が旬の魚は次のうちどれでしょうか？

- ① たちうお
- ② さんま
- ③ かつお

## Q3

笠岡市が誇るグルメである笠岡ラーメン。具材として使われている肉は次のうちどれでしょうか？

- ① 牛肉
- ② 豚肉
- ③ 鶏肉

※応募締め切り：11月末日

各施設に応募用紙と応募箱を設置します。正解者の中より抽選にて5名の方に素敵な賞品をご用意しています。当選者は次回発行の誌面にて発表させていただきます。

ふるってご応募ください！

### 夏号クイズの答え

- ①、②、③

### 夏号のクイズ 当選者発表

- 村上 美津香様
- 池田 優大様
- 城戸 高範様
- 藤井 正夫様
- 岡本 一一様
- 田村 知嗣様

## News

### 天神老健デイケアセンターの利用者と職員で 全国書画展覧会(第37回ふれあい書道展)に 出展しました。

生活の中で楽しみながら行えるリハビリとして、利用者様の以前の趣味でもある書道に、職員も一緒に取り組みました。出展を決めた理由としては、目標を持ち、取り組んでいくことで、意欲を高め、社会参加の喜びを感じていただければと考えました。

練習の成果が存分に発揮され、入賞し、特選・奨励賞・敢闘賞をそれぞれ頂きました。皆様、自分の書いた字が入った賞状を頂き、喜ばれていました。次回もしっかり練習して参加したいと思えます。

理学療法士 前田、石井

