天神だより

発行：社会福祉法人 天神会
〒714-0044 岡山県笠岡市神島 3628-16
TEL.0865-67-4122 ㈹
http://www.tenjinkai.org/

2018年7月20日発行

夏号
No.84

TENJIN

理事長挨拶

暑中お見舞い申し上げます

理事長 岡﨑 利治

はじめに、この度の豪雨により被災された方々に謹んでお見舞いを申し上げます。

被災地の一日も早い復旧と復興を、心よりお祈り申し上げます。

暑い夏が到来しました。皆さま方には、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

今年も気づけば半年が過ぎ、月日の経つのは早いものだと実感しております。

4月からスタートした「天神会働き方改革」も、各プロジェクトが始動し〝働きやすさ〟と〝働きがい〟を追求しながら、取り組みを実践しています。

日本の労働者及び雇用を取り巻く変化は近年著しく、2055年には現在の労働力人口の45パーセントが減少するのではないかと予測されています。また、労働者の高齢化も進んでおり、病気を抱えながら仕事をする人が増加してくることも考えられます。このような状況下に於いて法人では、職員が活き活きと働ける環境づくりと、健康で長く働けるよう〝健康経営〟に向けた実践を加速していく必要があります。

職員の健康が何より重要な経営資源であることを認識し、職員一人ひとりが心身ともに健康で、最高のパフォーマンスが発揮できるようサポートしてまいります。

さて天神会は、昭和55年の設立より皆さまのご支援ご協力をいただき、来年の10月をもちまして無事40周年目を迎えることができます。この間、地域高齢者や障がい者の方が、住み慣れた地域で安心して生活していただけるよう、社会福祉法人としての使命を果たすべく、施設運営に尽力してきました。

この記念すべき40周年目を迎えるにあたり新施設「サービス付高齢者向け住宅Prince Court」をオープンできますことは、法人事業の集大成となる施設の完成であり、どのような状態のご利用者様にも対応可能な、総合的な介護・福祉サービスが提供できる社会福祉法人となります。これからも職員一同、より一層の努力を重ね、ご利用者様に質の高いサービスを提供してまいりますので、今後とも変わらぬご指導、ご鞭撻のほどお願いいたします。

T O P I C S

NEW

サービス付高齢者向け住宅 Prince Courtオープンに向けて

サービス付高齢者向け住宅 Prince Court　施設長　渡邉　宏

瀬戸内海の穏やかな海景が前面に広がり、瀬戸大橋を望む素晴らしいロケーションを楽しむことができる施設 Prince Court が、いよいよ8月にオープンいたします。

Prince Court は、サービス付高齢者向け住宅30戸（60歳以上の高齢者、あるいは介護認定を受けた60歳未満の方が対象）と、特定施設40戸（要支援1から要介護5の認定を受けている高齢者が入居でき、入浴・排泄・食事等の介護や、必要な日常生活上の支援が受けられる）の全70戸の施設です。

サービス付高齢者向け住宅は、安否確認はもちろんのこと、生活に関する様々な相談が受けられるマンション形式の居住施設で、専用のレストランと売店、花鳥風月をコンセプトにしたラウンジ、展望浴場、暖炉を囲む交流ホール、理美容室、集会室などを設備しています。また特定施設は、入居者2人に対して職員1人を配置し、「暮らしの継続」を実現するためユニットケアを行い、入居者様お一人おひとりの個性や生活リズムを大切に、自律したその人らしい暮らしをサポートしていきます。

8月1日の事業開始にむけて、わたしたち Prince Court 職員一同は、サービスを利用していただく皆様やご家族から「ありがとう」の言葉を数多くいただけるよう、サービスの提供に尽力いたしてまいります。

平成29年度決算報告

社会福祉法人天神会の平成 29 年度決算の概要は、下記のとおりです。

(単位：千円)

事業活動計算書
(平成 29 年 4 月 1 日～平成 30 年 3 月 31 日)

科目			金額
サービス活動の部	収益	サービス活動収益 (1)	2,266,503
	費用	サービス活動費用 (2)	2,303,961
	サービス活動増減差額 (3) = (1) − (2)		▲ 37,458
サービス活動外の部	収益	サービス活動外収益 (4)	21,593
	費用	サービス活動外費用 (5)	6,079
	サービス活動外増減差額 (6) = (4) − (5)		15,514
経常増減差額 (7) = (3) + (6)			▲ 21,944
特別増減の部	収益	特別収益 (8)	2,000
	費用	特別費用 (9)	20,431
	特別増減差額 (10) = (8) − (9)		▲ 18,431
当期活動増減差額 (11) = (7) + (10)			▲ 40,375
繰越活動差額の部	前期繰越活動増減差額 (12)		3,038,962
	当期末繰越活動増減差額 (13) = (11) + (12)		2,998,587
	基本金取崩額 (14)		0
	その他積立金取崩額 (15)		641,691
	その他積立金積立額 (16)		74,491
	次期繰越活動増減差額 (17) = (13) + (14)+ (15) − (16)		3,565,787

(単位：千円)

貸借対照表
(平成 30 年 3 月 31 日現在)

科目	金額
【資産の部】	
1. 流動資産	635,173
2. 固定資産	5,889,848
(1) 基本財産	2,839,874
(2) その他の固定資産	3,049,974
資産合計	6,525,021
【負債の部】	
1. 流動負債	319,083
2. 固定負債	369,529
負債合計	688,612
【純資産の部】	
1. 基本金	96,151
2. 国庫補助金等特別積立金	756,956
3. その他の積立金	1,417,516
4. 次期繰越活動増減差額	3,565,786
(うち当期活動増減差額)	▲ 40,375
純資産の部 合計	5,836,409
負債・純資産の部 合計	6,525,021

(単位：千円)

資金収支計算書
(平成 29 年 4 月 1 日～平成 30 年 3 月 31 日)

科目			金額
事業活動による収支	収入	事業活動収入 (1)	2,288,097
	支出	事業活動支出 (2)	2,122,136
	事業活動資金収支差額 (3) = (1) − (2)		165,961
施設整備等による収支	収入	施設整備等収入 (4)	1,558
	支出	施設整備等支出 (5)	700,549
	施設整備等資金収支差額 (6) = (4) − (5)		▲ 698,991
その他の活動による収支	収入	その他の活動収入 (7)	647,433
	支出	その他の活動支出 (8)	110,821
	その他の活動資金収支差額 (9) = (7) − (8)		536,612
当期資金収支差額合計 (10) = (3) + (6) + (9)			3,582
前期末支払資金残高 (11)			416,072
当期末支払資金残高 (10) + (11)			419,654

(単位：千円)

財産目録
(平成 30 年 3 月 31 日現在)

資産・負債の内訳	金額
Ⅰ 資産の部	
1 流動資産	635,173
2 固定資産	5,889,848
(1) 基本財産	2,839,874
(2) その他の固定資産	3,049,974
資産合計	6,525,021
Ⅱ 負債の部	
1 流動負債	319,083
2 固定負債	369,529
負債合計	688,612
差引純財産	5,836,409

※詳細は独立行政法人 福祉医療機構「WAM NET」の電子開示システムに公開しております。

特集

『ほっこりサロン』開催

天神荘指定居宅介護支援事業所
管理者　大津　澄子

6月2日、日頃介護されている方がホッとできるようにと介護者教室「ほっこりサロン」を開催いたしました。お忙しい中、介護の合間を縫ってたくさんの方にご参加いただき、誠にありがとうございました。また、事前アンケートにご協力いただいた皆様にこの紙面をお借りしてお礼を申し上げます。

私が天神会に就職して、今年で27年目になります。介護の事は何もわからずに仕事に就いたのですが、先輩や利用者様に教えていただきながら、成長することができたと思っております。日々ケアマネジャーとして仕事をしている中で、献身的に介護されている介護者の方々に接し、本当に頭の下がる思いです。単身で介護されている息子さんや娘さん、老老介護をされている介護者の方々の悩みや相談を聞くうちに、皆さん共通の悩みをお持ちであることを実感しました。そこで介護者の方々が日頃お困りのことを取り上げ、天神荘特養・デイサービス・居宅介護支援事業所と合同で「ほっこりサロン」介護者教室を開くことにしました。

まずは介護職員から、ベッド上での排泄介助の方法について実践指導。介護者よりも体格の良い方をモデルに、楽にベッド上でおむつを交換し、下を洗浄する方法や、寝たきりの方の体の位置が下にずれた時に上に上げる方法、床からの立ち上がりの介助が腰を痛めずに楽に行えるコツを教わりました。実際に何人かの方にやってもらいましたが、皆さん「えー！すごい楽！」「嘘みたい！軽い！」と驚きの声を連発しました。

次に管理栄養士から「男の人でも簡単にできる介護食」を作りながらの説明を聞き、実食しました。ご飯と豆腐・ネギ・卵・隠し味を使い、わずか5分ほどで出来上がり、「おかわりがほしい！」の声が上がるほど大好評でした。

最後に介護者の方同士、自由に交流をしていただきました。あちこちで話が尽きない様子でした。また、事前にお聞きしていた皆さまからの困りごとに対して、相談員からのアドバイスがありました。短い時間でしたが、皆さん笑顔で過ごしていただき嬉しく思いました。

後日、参加下さった方々から、「とても良かった。」「また参加したい。」と言う御声をたくさんいただきましたので、また計画したいと思っております。今回参加できなかった方も次回のほっこりサロンを楽しみにお待ちくださいませ。皆様のご協力誠にありがとうございました。

障害者スポーツ

5月13日(日)岡山県陸上競技場(シティライトスタジアム)にて「第18回岡山県障害者スポーツ大会 輝いてキラリンピック」が開催され、障害者支援施設こうのしま荘から、9名の利用者様が参加されました。

今年で15回目の参加となり、今大会では、金メダル5個・銀メダル3個を獲得されました。

過去何年も晴天続きでしたが、今年は生憎の雨となりました。参加者の皆様は、レインコートを着用し、蒸し暑さや、時折感じる寒さ、動き辛さにも係わらず練習の成果を発揮されました。翌日は、体調を崩される事なく元気に過ごしておられました。

【参加利用者様】(カッコ内は参加種目)

(スラローム)赤﨑　聖奈様、岡田　勝一様、重本　和久様
(ソフトボール投げ)川田　恵様、髙森　陽子様、森　富幸様、森川　健様
(ビーンバッグ投げ)襟立　睦子様、小笠原　啓二様

地域連携部会より

地域連携部会は昨年度、地域の皆様のご協力により、延べ18地区、318名の方に「転倒予防教室」を開催することができました。開催させていただいた地区の皆様からは、「分かりやすい説明だった」「参考になった」「気分転換ができてよかった」など感謝のお言葉をいただき、ありがとうございました。地域には、お元気な高齢者の方がたくさんいらっしゃり、健康で長く暮らしていきたいと願う方へ、私たちの役割は大きいと実感しました。

本年度は、新たな取り組みとして、出前講座に「介護について」「認知症について」「家庭で気をつける感染予防について」「肺炎予防について」と4つの講座を追加しました。また、講座の内容も一方的に講演するだけでなく、地域の皆様とコミュニケーションをとりながら共に介護予防活動ができる内容に変更しています。

今後も地域連携部会では、地域の皆様の介護予防の取り組みに貢献できるよう邁進していきたいと思います。よろしくお願い致します。

「第7回福祉を考える講演会」開催

社会福祉法人天神会では、毎年著名な講師をお招きして「福祉を考える講演会」を開催しております。今年も東京大学医学部付属病院の松平浩先生にお越しいただき講演していただきます。

いま注目されている「健康寿命」という考え方。介護などを必要とせず健康で住み慣れた地域で、自分が望む生活を送るためには単に長寿であるだけでなく「いかに健康で過ごす事ができる期間を長く保つか」ということが重要になります。昨年大好評だった講演、〝腰痛借金〟対策教えます～健康寿命の延伸にむけて～。健康長寿の大きな壁になっている腰痛予防対策をわかりやすく講演していただきました。

今年は、～健康寿命の延伸に向けての第二弾～。姿勢と筋肉について、楽しく分かりやすく講演していただきます。是非おこしください。

第７回
福祉を考える講演会

松平浩先生

“姿勢”と“筋肉”をあきらめない！
～健康寿命の延伸に向けて 第二弾～

10月20日(土) 13:30～15:30(開演13:00)

■ 場　所：**笠岡市保健センターギャラクシーホール**
笠岡市十一番町1－3
電話0865-62-5701

■ 参加料：無料

■ 定　員：500名

ご興味のある方は、お気軽にお問合せください。
〈法人本部〉
電話 0865-67-4122　FAX 0865-67-6121

ボランティア活動報告

◎天神介護老人保健施設
・**傾聴ボランティア**　神田　富子様　他
・**傾聴ボランティア**
笠岡市認知症介護ボランティアの会様
・**生花クラブボランティア**
長安　栄子様
・**壁紙作成ボランティア**
富岡保育園（園児）様
・**デイケアセンター慰問**
かみしまコーラス様…18名
・**カレーパーティー**
小見山　和子様、後谷　清子様
山本　睦巳様、有岡　邦子様
◎障害者支援施設こうのしま荘
・**慰問（おやじバンド）**
安西　友則様、梶谷　和正様
來間　憲治様、笹田　恒男様
白神　紀子様、杉本　時子様
西川　幸司様、堀口　勝夫様
松田　隆様
・**絵手紙作成ボランティア**
島原　正登様、島原　泰子様
・**行事ボランティア（花見）**
山本　真紀子様
・**清掃ボランティア**
山本　真紀子様、平原　すみ子様
小見山　峰子様、佐藤　裕子様
・**レクレーション**　小見山　峰子様
◎こうのしま介護老人保健施設
・**傾聴ボランティア**
笠岡市認知症介護ボランティアの会様
◎特別養護老人ホーム天神荘
・**生花クラブ手伝い**　有岡　邦子様
山本　睦巳様、後谷　清子様
・**茶房てんじん手伝い**　宮澤　光乃様
・**傾聴ボランティア**
白百合の会　広藤　キシノ様
・**花見手伝い**
国際ソロプチミスト笠岡
久我　京子様、佐藤　智子様
宍戸　久子様、中務　正子様
久戸瀬　邦子様、吉本　洋子様
神島　中村地区
川合　和子様、尾﨑　洋子様
小見山　要子様、梅垣　美和子様
伊藤　恵美子様、前川　ちひろ様
◎軽費老人ホームケアハウスこうのしま
・**傾聴ボランティア**　あじさいの会様…2名
・**カラオケクラブ**　ドレミの会様…7名
・**花見会**　広畑　美弥子様、
小見山　照美様、山瀬　成子様
・**カレーパーティー**
小見山　和子様、小見山　宏子様
斉藤　征子様、広畑　美弥子様
山瀬　成子様、小見山　幸乃様

＊ご寄付をいただきました

森原　保夫様
川﨑　博節様

皆様の善意に感謝申し上げますとともに、施設のために大切に使わせていただきます。

おめでとう

［平成30年3月～6月］

資格取得

●**資格取得（介護福祉士）**
フィトリアシさん、ワティ スルヤワティさん
スンダリ アピアンティさん

●**介護支援専門員**　杉本　秀隆さん、高田　永子さん

●**介護福祉士**　河田　芹奈さん、原田　結香さん、亀高　さつきさん

ご結婚

●**天神介護老人保健施設**
プルナミ ニンシさん
旦那様　ルクマン ハディサントソさん
〈入籍〉平成30年3月22日

●**特別養護老人ホーム天神荘**
三村　千里さん（旧姓水原）
旦那様　鮎輝さん
〈入籍〉平成30年4月22日

アニサ アグスティナさん
旦那様　イマム パウジさん
〈入籍〉平成30年6月17日

●**特別養護老人ホーム天神荘**
木村 詔子さん（旧姓片山）
旦那様　猛さん
〈入籍〉平成30年4月30日

近沢　沙季さん（旧姓塚元）
旦那様　健斗さん
〈入籍〉平成30年4月4日

ご出産

●**天神介護老人保健施設**
岸本　侑香里さん
お子様　紗奈（さな）ちゃん
〈お誕生日〉平成30年4月1日

クイズ　クイズに答えて素敵な賞品をゲットしよう！

Q1 トウモロコシのひげと呼ばれている部分は、何で出来ているでしょうか？
① めしべ
② 葉っぱの一種
③ 根っこ

Q2 真夏日とは最高気温が何度以上の日のことを指すでしょうか？
① 25℃
② 30℃
③ 35℃

Q3 世界一大きなヒマワリはどれくらいの高さでしょうか？
① 8・03m
② 8・23m
③ 9・17m

※応募締め切り…8月末日
各施設に応募用紙と応募箱を設置します。正解者の中より抽選にて5名の方に素敵な賞品をご用意しています。当選者は次回発行の誌面にて発表させていただきます。
ふるってご応募ください！

春号クイズの答え　②、②、①

春号のクイズ　当選者発表
金子　光孝様
宮武　眞知子様
小寺　知義様
岩崎　輝子様
三好　須眞様

News

目指せ、日本一周‼ ～おいしくて楽しみのある食事の提供を～

天神介護老人保健施設　管理栄養士　佐々木麻衣

ご利用者様と話をしていたら「もう一回旅行に行きたいな」と言われることがあります。職員も行かせてあげたいという気持ちもあるけど行かせてあげられない…と悩んだ結果。今月から、全国の郷土料理を取り入れて旅行気分を味わっていただくことにしました！ 第一回目は熊本料理‼ 献立内容は、高菜めし・鶏のから揚げ・ひこずり・具だくさん汁・すいかです。すいかも、なんと熊本産です♪これから、食事を通して日本一周できるように楽しみにしていただけるように努めてまいります。