



天神だより

発行：社会福祉法人 天神会
〒714-0044 岡山県笠岡市神島 3628-16
TEL.0865-67-4122 (代)
<http://www.tenjinkai.org/>

2018年1月15日発行

新春号
No.82



新年あけまして
おめでとーございます。

TENJIN

理事長挨拶

ご挨拶



新年明けましておめでとうございます。皆様には、お健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

本年2018年は、戊戌(つちのえ・いぬ)です。この戌年は、十二支のうち11番目にあたり、もう少しで十二支の暦がひとめぐりしようという頃で、季節でいうと晩秋に例えられます。これまで時間をかけて育ててきた作物を収穫する時期であると言われています。戌年は、「結実」を表す年でもあるのです。これまで続けてきた取り組みに、努力が報われるのが戌年です。また、一方で戌年は、収穫を終えて一息をつく季節でもあり、次なるステップへの準備の年と位置付けられ、大きく変化するための準備の年でもあります。つまり、物事の結実と新しい出発の誕生。戌年とは、そんな一年だと言われています。

さて、現在政府の進めている政策の中で、働き方改革があります。その目的とするところは、誰もが、能力を発揮できる環境を整え、仕事の進め方を変えることで生産性を上げていこうとするものです。社会福祉法人天神会でも、昨年4月から開始した中期計画の中で、重要な方針として位置付けられております。その目標とするところは、利用者の皆様へのサービスの向上と、職員が豊かで創造的な介護ができるような職場づくりの構築です。特に、残業時間の削減やワークライフバランスの向上には積極的な取り組みを行っております。そして昨年は、作業環境の見直しのために、QC活動の定着に重点を置きましたが、今年はQC活動を主体とした職場の改善活動を強化し、更に、生産性の向上のためにできるものから機会をとらえてA・I・E・I・T化の導入を図っていくことを考えております。

次に今年始まる新規事業をご紹介します。天神会では、現在、笠岡市神島古江地区に、Prince Courtサービスタワー付き高齢者向け住宅(定員30床)と特定施設(定員40床)を8月の開業に向けて建築中で、1月3日から申し込みを開始しました。

Prince Courtは、瀬戸内海が前面に広がり、島々の間には瀬戸大橋を望むことができる素晴らしいロケーションに恵まれた施設です。この素晴らしい景色と、四季折々の地元食材を使った食事、そして私たちが長きにわたり培ってきた質の高い介護サービスで、地域社会に貢献したいと考えています。

Prince Courtは、生活の色々な相談が受けられるマンション形式の居住施設で、専用のレストランと売店、花鳥風月をコンセプトにしたラウンジ、展望風呂、暖炉を囲む交流ホール、理美容室などを配しております。また特定施設は、入居者2人に対して職員1人を配置し、「暮らしの継続」を実現するためユニットケアを行い、入居者様一人ひとりの個性や生活リズムを大切に、自律したその人らしい暮らしをサポートしていきます。

本年も、社会福祉法人天神会の職員が一体となって、より安全で品質の高い介護サービスを提供し、地域社会に貢献してまいりたいと考えておりますので、皆様の変らぬご理解とご支援をお願い申し上げます。そして、2018年が皆様にとりましても輝かしい年になりますよう心からお祈り申し上げます、新年のご挨拶とさせていただきます。



理事長 岡崎 利治

メンタルヘルス研修会

「職場における ストレスとの付き合い」

〈講師〉 産業医(医療法人萌生会 国定病院 院長) 北村吉宏先生

健康管理部会 部長 原 真紀子

今年度、健康管理部会では、職員に健康で長く働いてもらうため、パンフレットと手帳を配布し、自身の生活習慣について向き合い改善していけるような取り組みを開始しました。12月21日、毎年恒例となったメンタルヘルス研修会



を開催し、メンタルヘルス不調になるとどのような症状や病名になるのかということテーマに、産業医である北村先生に講演していただきました。研修会には各職種の管理業務を担う職員と衛生管理者、合わせて38名が参加し、メンタル不調者への気づきや対応について学びました。

現在、労働安全衛生法の改正によって従業員50人以上の事業所に対し、全従業員への実施が義務づけられたストレスチェック。その狙いは、労働者が自分のストレス状態を知って早めに対処し、うつ病などを予防することにあります。当法人でもストレスチェックを実施しており、今回の研修会で結果に基づいた各施設の傾向について説明をしていただきました。

職員がメンタル不調をきたした場合、労働者側の大きな理由は「人間関係の問題」であるのに対し、経営者側は「本人の性格の問題」と異なっており、管理業務を担う職員は日々しっかりと関わりを持ち、職員のわずかな変化でも

キャッチできる能力の向上や、うつ病などメンタル不全への理解が必要となってきます。

例えばいつもと様子が違う部下に、頑張れと声を掛け続けてしまうことで、状態を悪化させてしまうことがあります。真面目な人がなりやすいうつ病などは、激励よりゆっくり話を聞いてあげることが大切で、部下の様子がいつもと違つと気づいたら、まずは声を掛け、状態を把握することが最優先なのです。

また、対人関係のイライラ対策として、相手のコミュニケーションタイプを見極め、セルフコントロールしていくことも大切であると学びました。

当法人の考える働きやすい職場環境の構築のためには、職員の健康が第一です。

職場でのストレスは、職員の健康障害に繋がりがやしい為、生活習慣病と同様に日々の生活を見つめ直し、今回の研修会を機に私たちの行動を変える努力をしなければならぬと実感しました。

Apple イベント

● 鴨方高等学校吹奏楽部演奏会

11月25日、鴨方高等学校吹奏楽部の皆さんによる演奏会をApple Cafeにて開催しました。

入居者の皆さんに、自分達も何かお役に立てることはないだろうかと生徒さんからお声かけいただき、実現したこの演奏会。

この日を心待ちにしていた入居者様と、一般のお客様でCafeはいっぱいになり、懐かしくて元気の出る曲を聞かせていただきました。

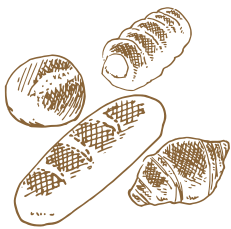


Apple お知らせ

● パンの移動販売をしています

毎週木曜日の12時から12時30分まで、笠岡市役所中央公民館にてAppleのパンを販売しています。市役所の皆さんをはじめ、一般の方も立ち寄って下さり喜んでいただいています。

お近くにお越しの際は、是非立ち寄りください。



● 新鮮野菜を販売しています

Apple Farmでできた新鮮な野菜を、Cafe店頭で販売しています。定番は小松菜とチンゲン菜。お値段はどれも100円とお買い得です。

新鮮なおいしい野菜を皆さんに食べてもらいたいと、利用者の方が一生懸命に育てています。

その他季節の野菜も販売予定ですのでお楽しみに！



互助会会長
藤井 仙之

職員旅行



天神会では7月から11月の期間に10班に分かれて職員旅行を行いました。今年目的に職員旅行を行いました。今年、日帰りコース（広島マリーナホップ水族館・京都タワーランチバイキング、鉄道博物館・鳴門国際美術館、豪華バイキング）、1泊2日コース（京都紅葉時期の観光・大阪USJ）、2泊3日コース（沖縄）とバラエティーに富んだコースを企画子供さんと一緒に参加できるコースもあり、職員それぞれが楽しいひと時を過ごす事ができました。



インドネシア人介護福祉士候補者入社式

12月14日、平成29年度インドネシア人介護福祉士候補者入社式が執り行われました。

入社式には在大阪インドネシア共和国総領事館副総領事、ユンカムハウン様ほか来賓の方をお迎えし、天神会役員とインドネシア先輩職員が見守る中、10名の候補者が天神会の仲間となりました。岡崎理事長から歓迎のメッセージが贈られたのち、ユンカムハウン副総領

事より、心で働くこと、介護福祉士資格取得に向けてしっかりと勉強することなど、6つの約束についてお話されました。

先輩職員のカウイさんは「入社当時は戸惑うことばかりでしたが、先輩職員や上司の温かいサポートのおかげで、今こうしてこの場に立てております。失敗を恐れず、そして焦らず今の自分ができること、今の自分がすべきことを常に意識しながら、これから始まる社会人生活に臨んでください。」と後輩を激励しました。

甲会入社式



新入職員を代表してブディさんは「習得した技術を、仕事でうまく活かせるかどうかとても心配ですが、施設の皆さまと一緒に協力して働きたいと思います。温かくご指導していただきますようお願いいたします。」と流暢な日本語で挨拶し、これから始まる日本での生活や仕事に意欲を燃やしていました。



シンディ アユ オクトラ



イスティ ヌルワヒユニ



イェシ デフィタサリ



アストゥティドゥイ ワルダニ



アイシャー プトゥリ アリアワティ



ブティ スタルヤント



フィシリア マイダ タサ



ニラ ワルダニ



トゥリ アユ フィルギナ セプティアニ



ディアン ウニン アリアニ

永年勤続表彰

10月19日、平成29年度永年勤続表彰式を開催しました。



15年

川上 希
安田 恵美
藤井 良充
川合 茂文
坂本 恵
小平 敏博
松枝 博子
森 博宣
川崎 真由美
小寺 弘純
藤井 由紀
広常 奈穂子
佐藤 可奈子



10年

田中 宏和
津川 幸子
森内 崇史
平松 良太
高木 祐樹
藤井 綾香
鈴木 健
酒井 光生
藤井 仙之
高木 絵美
田邊 照美
仁井名 智子
樋高 純子
山本 将利



25年

坂本 裕幸
大津 澄子
守安 雅之



20年

高細 民子
近藤 朱美
川越 八寿子
小見山 綾女

天神会に入社し、はや10年が経ちました。
先輩方や多くの方々に支えて頂き、今日を迎えることができました。今後は、同僚や後輩のサポートに力を注ぎ天神会に貢献できるよう努力してまいります。

10年表彰

このしま老健ダイケアセンター

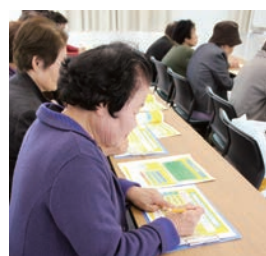
チーフ 平松 良太



転倒予防教室

活動報告と今後の展開

作業療法士 三宅 匡彦



地域連携部会は今年度の方針として、地域住民参加の支え合い体制の構築、高齢者の社会参加と介護予防の推進を掲げ、①転倒予防教室を開催することで転倒予防に対する意識の向上を図り、②地域との関係を作りニーズの把握に取り組んできました。私たちが転倒予防活動を推進する理由として、転倒・骨折は、介護が必要となる要因の第4位（厚生労働省、平成25年国民生活基礎調査）となっており、健康寿命を著しく低下させる要因となっております。

しかし、意識することで予防ができることから、転倒予防活動を推進していくこととなりました。

具体的な取り組みとして、転倒予防指導士が中心となる地域支え合い体制構築チームを発足させ、地域サロンに参加し転倒予防教室の周知及び教室を開催しました。地域の方と積極的にコミュニケーションが図れることで、ニーズの把握もスムーズに行うことができました。

その結果、転倒予防教室は地域の皆様のご協力もあり、11の地域で行うことができました。教室に参加された地域の方のアンケート結果も、46%の方

が大変満足した、54%の方が満足したと好評でした。皆さん認知症や病氣予防、運動に興味をもたれており、健康に関心が高く、活動的な方が多くいらつしやること分かりました。

私たちは今後も、地域包括ケアシステムの担い手として、地域の方が主体的に継続的な転倒予防の活動ができるように、地域サポーターを育成するよう活動を推進していきたいと思っております。





サービス付き高齢者向け住宅 Prince Court

開設準備室長 森 基之



笠岡市神島古江地区に、サービス付き高齢者向け住宅 Prince Court(定員30人)と特定施設 Prince Court(定員40人)が2018年夏の開業に向け建設が進んでいます。Prince Courtからは、水島灘から瀬戸大橋、塩飽諸島を望む、雄大なパノラマが広がります。サービス付き高齢者向け住宅は、安否確認や生活相談が受けられるマンション形式の居住施設で、介護サービスは、入居者の希望により外付けで行われます。一方、特定施設は、サービス付き高齢者向け住宅でありながら介護保険サービスが含まれた介護保険施設(要介護認定が必要)です。

特定施設 Prince Courtでは、入居者1人に対し、職員2人を配置し、「暮らしの継続」を実現するためにユニットケア(1ユニット10人の入居者を固定された職員で介護)を行い、入居者一人ひとりの個性や生活リズムを大切に、自律したその人らしい暮らしをサ

ポートします。

建物1階は、サービス付き高齢者向け住宅用のレストランと売店、2階は春夏秋冬をコンセプトに4つのユニットからなる特定施設、3階は花鳥風月をコンセプトにしたラウンジ、展望風呂、和室、暖炉を囲む交流ホール、理美容室等を配したサービス付き高齢者向け住宅となります。今年の夏オープン予定です。お気軽にお問合せください。

電話：0865-67-4122



ボランティア活動報告

●天神介護老人保健施設

傾聴ボランティア

神田 富子様 他

笠岡市認知症介護ボランティアの会様

生花クラブボランティア 長安 栄子様

壁紙作成ボランティア 富岡保育園(園児)様

●このしま介護老人保健施設

傾聴ボランティア

笠岡市認知症介護ボランティアの会様

訪問ボランティア 愛の善意銀行様

●障害者支援施設このしま荘

傾聴ボランティア 猪原 有理様

レクリエーション 小見山 峰子様

歌謡ショー(行事ボランティア)

西川 幸司様、中村 敬子様

森田 ゆかり様、瀬戸丸 通泰様

●軽費老人ホームケアハウスこのしま

傾聴ボランティア あじさいの会様 2名

カラオケクラブ ドレミの会様 7名

秋の1日旅行

小見山 宏子様、小見山 和子様、杉本 幸子様

忘年会

広畑 美弥子様、小見山 照美様、山瀬 成子様

●特別養護老人ホーム天神荘

生花クラブ手伝い 有岡 邦子様、山本 睦巳様

茶房てんじん手伝い 宮澤 光乃様

傾聴・ハンドマッサージ

整体のほほん 山室 千秋様

*ご寄付をいただきました

12月 井原 信行様、大内 君子様、小林 彰様

岡 信哉様、小林 純様

社会福祉法人山陽新聞社会事業団様

皆様の善意に感謝申し上げますとともに、施設のために大切に使用させていただきます。



おめでとう

〔平成29年9月～平成29年12月〕

表彰

● 笠岡市優良介護従事者表彰

- | | | |
|---------------|----|-----|
| 天神介護老人保健施設 | 貞吉 | 千春 |
| 天神荘ホームヘルプサービス | 片岡 | 智恵美 |
| こうのしま介護老人保健施設 | 猪原 | 千里 |
| 特別養護老人ホーム天神荘 | 藤谷 | 賀津子 |



ご結婚

● 天神介護老人保健施設

インダー ユスミラ デヴィさん
日那様 ラシトさん
〔入籍〕平成29年9月21日

● こうのしま介護老人保健施設

谷田 啓輔さん
奥様 未来さん
〔入籍〕平成29年10月5日

● こうのしま介護老人保健施設

リアン ノヴィタさん
日那様 アリ シンギ ハナファイさん
〔入籍〕平成29年11月17日

● 特別養護老人ホーム天神荘

アストリ ヌルラエラ シアムさん
日那様 ヒフニ アファイヤンドリさん
〔入籍〕平成29年9月7日

● 障害者支援施設こうのしま荘

ファウジアタウンニサさん
日那様 ウイチャクノン サニ アリアジさん
〔入籍〕平成29年10月29日



クイズに答えて 素敵な賞品をゲットしよう!

Q1 2018年冬季オリンピックは、
どこの国で
開催されるでしょうか?

- ① 日本
- ② 大韓民国
- ③ 平昌(ピョンチャン)

Q2 今年(2018年)の恵方巻きは
どちらの方角を向いて
食べたらよいでしょうか?

- ① 南南西
- ② 北北東
- ③ 南南東

Q3 1月に美味しい旬の果物は
何でしょうか?

- ① リンゴ
- ② いちじく
- ③ かわい

※応募締め切り：2月末日

各施設に応募用紙と応募箱を設置します。正解者の中より抽選にて5名の方に素敵な賞品をご用意しています。当選者は次回発行の誌面にて発表させていただきます。ふるって応募ください!

秋号クイズの答え ③ ② ①

秋号のクイズ 当選者発表

- 西島 弘子様
- 花本 カナ子様
- 三谷 美智恵様
- 赤崎 聖奈様

編集後記

明けましておめでとうございませう。
新しい年を迎え、職員一同気持ちも新たに、皆さまにご満足いただける心こもったサービスを提供できるよう努めて参ります。
今年一年が、皆さまにとって素晴らしい年でありますようお祈りしております。

ケアハウスこうのしま 相談員 松浦 由起

