

天神だより

発行：社会福祉法人 天神会
〒714-0044 岡山県笠岡市神島 3626-7
TEL.0865-67-4111(代)
<http://www.tenjinkai.org/>

2017年7月15日発行



TENJIN

理事長挨拶

暑中お見舞い申し上げます

理事長 岡崎 利治



毎日、暑い日が続きますが、皆様方にはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。さて、この5月にオープンいたしました就労継続支援B型Appleについて、ご報告させていただきます。

Appleは、Cafe(ベーカリー)、Farm(野菜の栽培)、Garden(庭園)

の三部門を通して、障害のある方々(利用者)と天神会スタッフが共に運営しております。Cafe部門は、オープン時よりたくさんの方のご来場をいただき、パンの品数の豊富さと美味しさなどで好評をいただいております。また、野菜とリンゴがミックスされたスムージーは、健康と美容にと若い方からご高齢の方まで多くの方に好評です。またこの施設は、当初より地域のコミュニティとして計画しておりましたが、各種団体の方や、ゲートボールクラブ会員の皆様などの歓談(会合)の場として利用していただいております。

Farm部門では、ハウスの中で野菜を栽培し、Cafeで提供する新鮮なサラダやスムージーに使用しております。利用者の方も次第に野菜の栽培にも慣れ、野菜が成長する過程を楽しんで観察できるようになりました。

Garden部門では、Cafeの庭園の植物を育て、環境整備を行います。四月

初旬に植えた四季折々の植物も、利用者の方々やスタッフの懸命な努力で、今では立派に花も咲いています。Cafeを訪れた皆さんに、解放感あるテラスから気候を気にせずゆっくりと、庭園を楽しんでいただきたい。この思いが実現したことは、このうえない喜びです。

これから夏本番です。暑い夏には涼しくゆったりとした空間で、庭園を眺めながら冷たい飲み物でご歓談をお楽しみいただきたいと思えます。

これからもより一層入所者や利用者の皆様へ、安全で品質の高い介護サービスを提供し、地域社会の福祉に貢献できるよう頑張っております。そして、障害のある方が住み慣れた地域社会で自立することなく、私たちと共にその人らしく自立した生活を送れるよう支援してまいりたいと思えます。今後とも、ご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

就労継続支援B型事業所Appleが開所し、2ヶ月が経ちました。

管理者兼サービス管理責任者 梅木 一成

Appleは、Cafe(カフェ)・Farm(ファーム)・Garden(ガーデン)の三部門を通し、障害のある方々(利用者)とともに活動しております。

利用者の方々が日々されている、Appleのしごとについて主なものを紹介いたします。

まず、Cafe(カフェ)部門では、どなたでもご利用いただけるパンを主としたカフェの運営をしており、パン、ドリンクの製造、ランチ・モーニングの準備、配膳、下膳、パンの袋詰め、食器の洗浄、店内の清掃などの業務を行っています。

Farm(ファーム)部門では、ビニールハウスの中で、車いすの方

でも農作業ができるよう高床式砂栽培をしており、播種作業(種まき)、水やり、苗の植え付け、枯葉・虫取り、収穫、根っことり、砂の洗浄などの業務を



行っています。

Garden(ガーデン)部門では、カフェ庭園には、四季折々の植物が生育しており、カフェの解放感のある窓ガラスから、暑さ、寒さなど天候を気にせず、ゆつくりと風景を楽しめる造りになっております。そこで、庭園管理・環境整備を行っており、水やり、草取り、落ち葉拾い、花の栽培などの業務を行っています。

これから、夏に向け暑さも厳しくなっておりますが、利用者の方々の体調管理に気をつけ、新たな作業内容を増やしながら、やりがいを持って働いていただけるよう支援していきます。

当事業所の見学、また、一緒に働いていただける、ご利用希望の方大歓迎です。体験利用もいただけます。就労継続支援

B型をご利用いただける方は、各市町村で発行される「障害福祉サービス受給者証」をお持ちの方です。障害福祉サービス受給者証は、お住



Cafeで仕事中の利用者様

まいの市町村の障害福祉課の窓口で、支給申請の手続きが必要です。手続き方法については、

市町村の窓口や、相談支援事業所でご相談いただくか、当事業所にお気軽にご相談ください。

これからも多くの方にAppleを知っていただき、Cafe(カフェ)、Farm(ファーム)、Garden(ガーデン)の三部門を通し、誰でも気軽に集まれる「みんなが集える場所」として、ご利用いただけるようにしていきたいです。



カフェに併設したマルチパーパスルームは、無料で貸出ししておりますのでぜひ地域の会合やサークル活動にご利用ください。

連絡先… 就労継続支援B型Apple

☎ 0865-671-5515

平成28年度決算報告

社会福祉法人天神会の平成28年度決算の概要は、下記のとおりです。

(単位：千円)

(単位：千円)

事業活動計算書 (平成28年4月1日～平成29年3月31日)			
科目			金額
のサービス活動	収 益	サービス活動収益 (1)	2,243,352
	費 用	サービス活動費用 (2)	2,237,580
	サービス活動増減差額 (3) = (1) - (2)		5,772
のサービス活動	収 益	サービス活動外収益 (4)	22,108
	費 用	サービス活動外費用 (5)	6,219
	サービス活動外増減差額 (6) = (4) - (5)		15,889
経常増減差額 (7) = (3) + (6)			21,661
の特別増減	収 益	特別収益 (8)	45,870
	費 用	特別費用 (9)	61,676
	特別増減差額 (10) = (8) - (9)		▲ 15,806
当期活動増減差額 (11) = (7) + (10)			5,855
繰越活動差額の部	前期繰越活動増減差額 (12)		3,106,385
	当期末繰越活動増減差額 (13) = (11) + (12)		3,112,240
	その他積立金取崩額 (14)		372,969
	その他積立金積立額 (15)		446,247
	次期繰越活動増減差額 (16) = (13) + (14) - (15)		3,038,962

(単位：千円)

資金収支計算書 (平成28年4月1日～平成29年3月31日)			
科目			金額
よる事業活動に	収 入	事業活動収入 (1)	2,265,460
	支 出	事業活動支出 (2)	2,068,882
	事業活動資金収支差額 (3) = (1) - (2)		196,578
よる施設整備等に	収 入	施設整備等収入 (4)	50,870
	支 出	施設整備等支出 (5)	416,925
	施設整備等資金収支差額 (6) = (4) - (5)		▲ 366,055
よるその他の活動	収 入	その他の活動収入 (7)	380,649
	支 出	その他の活動支出 (8)	478,774
	その他の活動資金収支差額 (9) = (7) - (8)		▲ 98,125
当期資金収支差額合計 (10) = (3) + (6) + (9)			▲ 267,602
前期末支払資金残高 (11)			683,674
当期末支払資金残高 (10) + (11)			416,072

貸借対照表 (平成29年3月31日現在)	
科目	金額
【資産の部】	
1. 流動資産	846,014
2. 固定資産	
(1) 基本財産	2,987,921
(2) その他の固定資産	3,009,388
資産合計	6,843,323
【負債の部】	
1. 流動負債	532,613
2. 固定負債	400,992
負債合計	933,605
【純資産の部】	
1. 基本金	96,151
2. 国庫補助金等特別積立金	789,890
3. その他の積立金	1,984,715
4. 次期繰越活動増減差額 (うち当期活動増減差額)	3,038,962 5,855
純資産の部 合計	5,909,718
負債・純資産の部 合計	6,843,323

(単位：千円)

財産目録 (平成29年3月31日現在)	
資産・負債の内訳	金額
I 資産の部	
1 流動資産	846,014
2 固定資産	
(1) 基本財産	2,987,921
(2) その他の固定資産	3,009,388
資産合計	6,843,323
II 負債の部	
1 流動負債	532,613
2 固定負債	400,992
負債合計	933,605
差引純財産	5,909,718

職員紹介

介護と歩む

特別養護老人ホーム天神荘 藤谷 賀津子



■介護の道へ

学生時代に受けた適性検査で、教育や福祉といった人の役に立てる仕事に向いているとの結果を受けた私は、純粋に迷うことなく介護の道を選択したことを覚えています。

平成7年、天神会に入社。介護職員としてスタートした私は、介護現場のありのままの状況を素直に受け入れ、全てに全力で取り組んできました。今まで現場で働き続けられたのは、叱咤激励育てて下さった上司や、同僚の優しさに囲まれてきたこと、そして天職とも言えるこの仕事に出会えたからだと感じています。

■入居者様から学ぶ

ある日入居者様に、「あんた何いらいらしん？」と声をかけられました。普段と変わらさずケアに携わっていたにも関わらず、認知症の方に驚くようなことを言われたのです。

驚きと同時に「はっとした私は、実際、朝からいらいらしていた自分に気づかされました。

自身の感情が、無意識のうちに表情や行動に出ていたのです。猛烈に反省し、猛烈に自身を恥ずかしく思いました。どこかで認知症の人にはばれないだろうと、失礼な思いがあつたのかもしれません。認知症を理解できていなかった自分。今でも忘れられない、忘れてはいけない私の原点ともいえる大切な出来事です。

■これから

現在、部下を持つ立場で仕事に携わる中で、何よりもチーム力を大切にしています。平成18年9月ユニットケアへの取り組みを開始してから、職員全員の努力により今年、全国でもわずかであるユニットリーダー研修実地研修施設に選ん



でいただくことができました。ここに居て良かったと、入居者様にもご家族様にも思っていただけよう、職員全員で更に意識を合わせ頑張っています。介護の道を生きる私の使命は、より多くの方に介護の魅力・天神会の魅力を伝えていくことだと決意しています。

Event

障害者スポーツ

5月14日(日)岡山県陸上競技場(シテイライトスタジアム)にて「第17回岡山県障害者スポーツ大会 輝いてキラリンピック」が開催され、障害者支援施設このしま荘から、8名の利用者様が参加されました。今年で14回目の参加となり、今大会では、金メダル4個・銀メダル3個を獲得されました。参加者の皆様は、五月晴れの青空が広がる中、気温28度という暑さにも負けず練習の成果を発揮され、好成績を収められ



ソフトボール投げ



スラローム



ました。「練習では上手く出来ても、当日は緊張して上手く出来ないのではないかと不安を口にされる利用者様もおられました。」「現地に着くまでは緊張したが、着いてからは大丈夫だった。」と笑顔で話してくださいました。

【参加利用者様(参加種目)】
 (スラローム)
 赤崎 聖奈様、重本 和久様
 (ソフトボール投げ)
 馬屋原 正俊様、高森 陽子様
 森 富幸様、森川 健様
 (ビーンバッグ投げ)
 襟立 睦子様、小笠原 啓二様

「第6回福祉を考える講演会」開催

社会福祉法人天神会では、毎年著名な講師をお招きして「福祉を考える講演会」を開催しております。

日本は高齢者社会を迎え、いま注目されているのが「健康寿命」という考え方です。介護などを必要とせず健康で住み慣れた地域で、自分が望む生活を送るためには単に長寿であるだけでなく「いかに健康で過ごす事ができる期間を長く保つか」ということが重要になります。

その健康寿命を阻害する要因の一つである腰痛。日本人の8割が一生に一度は経験するといわれ、高齢者から中高年、働く女性や主婦、若年のせいといわれるには程遠い人まで、多くの人を悩ませているのが現状です。

今年度、福祉を考える講演会では、東京大学医学部付属病院 松平浩先生をお招きして、健康長寿の大きな壁になっている腰痛予防対策をわかりやすく講演していただきます。

第6回

福祉を考える講演会



松平浩先生

“腰痛借金”対策教えます
 ～健康寿命の延伸にむけて～

10月14日(土) 13:30～15:30(開演13:00)

■ 場所： 笠岡市保健センターギャラクシーホール
 笠岡市十一番町1-3
 電話0865-62-5701

■ 参加料：無料
 ■ 定員：500名

ご興味のある方は、お気軽にお問合せください。
 〈法人本部〉
 電話 0865-67-4122 FAX 0865-67-6121



夏を乗り切るレシピ



夏本番。暑さと湿度で夏バテを起こしやすく、大量の汗をかくと水分やビタミン、ミネラル等が体から失われ、脱水症状も起こしやすくなります。そこでエネルギー源となるタンパク質の他、ビタミンやミネラルを補い元気に夏を乗り切るレシピを紹介します。

ご飯にかけて！ 蕎麦やうどんにかけて！ そのまま一品としてもいかがでしょうか。

〈材料〉

- モロヘイヤ …… 4束
- オクラ …… 4本
- 海藻ミックス …… 1g
- 山芋 …… 160g
- トマト …… 2/1個
- 納豆 …… 1パック
- 温泉卵 …… 2個
- かつお節 …… 1g
- 麵つゆ …… 大さじ4

〈作り方〉

モロヘイヤ、オクラは湯がく。
モロヘイヤは粘りがでるまでたたき、オクラは輪切りにする。
海藻ミックスは表示通り戻す。
山芋はすりおろし、トマトは角切りにする。
下準備した食材を盛り付け、麵つゆをかけたら完成です。



豆知識

ねばねばの成分「ムチン」は胃粘膜の保護や蛋白質の消化を助ける働きが期待できます。喉越しもよく胃腸にも負担をかけにくいので、夏の疲れた体にお勧めです。

ボランティア活動報告

・ケアハウスこうのしま

あじさいの会…3名
ドレミの会…8名

花見会 小見山 宏子様、斉藤 征子様
杉本 幸子様、小見山 照美様

広畑 美弥子様

笠岡市社協 手踊り講座…9名

カレーパーティー 小見山 宏子様
小見山 和子様

杉本 幸子様

・特別養護老人ホーム天神荘

傾聴ボランティア

白百合の会 広藤 キシノ様

生花クラブ手伝い

有岡 邦子様、山本 睦巳様

茶房てんじん手伝い 宮澤 光乃様

慰問 かみしまコーラス様13名

アカペラ混声合唱団

ジョイエコー様20名

・天神介護老人保健施設

傾聴ボランティア 神田 富子様 他

傾聴ボランティア

笠岡市認知症介護ボランティアの会

生花クラブボランティア 長安 栄子様

カレーパーティーボランティア

小見山 和子様、有岡 邦子様

山本 睦巳様、後谷 清子様

壁紙作成ボランティア

富岡保育園(園児)

・こうのしま介護老人保健施設

慰問 わいわいスターズ 8名

*ご寄付をいただきました

4月 森山 茂子様、今城 定章様

三山 みのり様、川合 良夫様

笠岡市社会福祉協議会

手踊り講座代表 国定 久子様

笠岡市社会福祉事業会

理事長 坂本 公明様

社会福祉法人手むすびルーム様

5月 斉藤 誠様

6月 清水 進様、北村 登喜子様

横山 都様

皆様の善意に感謝申し上げますとともに、施設のために大切にに使わせていただきます。





おめでとう 「平成29年1月～平成29年6月」

福祉関係資格取得

介護福祉士

三角 泰葉、高橋 望華、安田 麻衣、吉川 幸江、藤崎 晴華
ルイダヤニ、リンダ、オクティバミタ、久戸瀬 直也、ワステイカ
パトマワティエリ、リアンルスティヤント、船橋 由可里、三木 智恵
ディアーカルニアサリ、ドウィクルニアワンアナム
フルコンヒダヤトウロー、サバレタナディア、スペンディラムラン

介護支援専門員

仁科 朋子

平成28年度入国外国人介護福祉士候補者「漢字統一試験」総合1位

このしま介護老人保険施設

トリマジスサンティ



ご結婚

特別養護老人ホーム天神荘

樋口 哲也さん

奥様 樋口 真美さん(旧姓 佐藤)

〈入籍〉平成29年1月1日



山下 普己さん

奥様 山下 輝子さん(旧姓 原田)

〈入籍〉平成29年1月13日

ご出産

このしま介護老人保険施設

高瀬 知世さん

★お子様
大凰ちゃん

〈お誕生日〉
平成29年5月17日



特別養護老人ホーム天神荘

藤井 章雅さん

★お子様
音羽ちゃん

〈お誕生日〉
平成29年3月26日



クイズに答えて
素敵な賞品をゲットしよう!!

Q1

六月に将棋の公式戦で歴代最多の連勝記録をだした史上最年少プロ棋士はだれでしょう。

- ① 加藤一二三 ② 藤井聡太 ③ 佐々木勇気

Q2

7月7日、一年に一度、彗星と織姫が天の川で再会できるという、たなばたの日。

- ① 七夕 ② 七朝 ③ 七屋

Q3

女性の発症率の高いガンである乳がん。乳がんの啓蒙運動をなんというでしょうか。

- ① イエローリボン運動 ② ブルーリボン運動 ③ ピンクリボン運動

※応募締め切り：8月末日

各施設に応募用紙と応募箱を設置します。正解者の中より抽選にて5名の方に素敵な賞品をご用意しています。当選者は次回発行の誌面にて発表させていただきます。ふるってご応募ください!

春号クイズの答え

- ③、②、②

春号のクイズ 当選者発表

- 中川 瑞穂様 長安 清子様 牧野 政光様 広澤 淑子様 平井 雅則様

編集後記

今年も、暑い季節が来ます。長期予報では、今年の八月は猛暑になる予報になっています。暑くなることよく言われるのが、脱水症状で体調を崩し病院へ運ばれるケースです。暑い時は、家の中においてモエアコンをつけて涼み、水分補給もして下さい。食欲も落ちてしまっ方も多くいらっしゃいますので、ご案内したレシピなどを参考にしたり、夏バテをしないように暑い夏を乗り切りましょう。最後に、利用者の皆様と職員一同、夏バテをしないよう過ごしていきたいと思います。

このしま介護老人保健施設 事務員 木谷清恵

