

TENJIN



天神だより

2016年1月1日発行

No.74 **新春**号

基本理念

われわれは、「愛と献身」を基本方針とし、
利用者のこころとからだを癒し、
安全で品質の高い介護サービスを
提供することで地域社会に貢献する。
社会福祉法人 天神会



- 理事長挨拶 2
- トピックス 3
- 天神会まつり 4
- EPA介護福祉士候補者入社式 5
- ヘルスケア・メモ 5
- 清掃ボランティア 5
- 初期消火避難訓練 5
- 職員旅行 6
- 永年勤続表彰 6
- ボランティア活動報告 7
- ご寄付 7
- 健康・メンタルヘルス 7
- おめでとう 8
- クイズ・クイズ当選者発表 8
- 編集後記 8

天神会の企業文化



社会福祉法人 天神会
理事長 岡崎 利治

新年明けまして
おめでとうございます。

皆様にはお健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

今年には申年です。人間に似ている猿は、古代エジプトや中国など世界各地で神聖なもの、神秘的なものと考えられてきました。日本でもニホンザルを神の使いと考える信仰があります。また、猿は、「去る」に通じるために、難が去ると信じられています。三匹の猿が、両手でそれぞれ目、耳、口を隠した姿の「見ざる、聞かざる、言わざる」の三猿は、叡智の三つの秘密を示しています。日本で最も有

名な三猿と言えは日光東照宮の三猿ですが、世の中の悪いことを見たり、聞いたり、言ったりせず、良いものだけを受け入れて、素直な心で成長しなさいという教えを表していると言われています。

さて、社会福祉法人天神会では、2014年からの3か年中期計画が今年の4月から最終年度に入ります。年頭に当たって、3か年中期計画の最初の柱である「理念の継承と職員への浸透」の重要施策として位置付けている「企業文化の醸成」について、つまりどのような文化をもった法人を目標にしているか述べたいと思います。

重要なポイントは、二つあります。まず第一に、「夢」です。先行きが不透明で社会全体に閉塞感が漂っている時代には、リーダーは、「夢」を考えなければいけません。大きな目標を考え、大きな目標を指し示すことで、全体を結束させることができます。さらに、変化やリスクをから逃げないで失敗を恐れず挑戦していくことが大事です。

第二には、「グローバル化の推進」です。グローバル化により、福祉・介護に必要な考え方や技術を導入できる体制をつくることができます。また、グローバル化により、大きな視野で物事を見て、考えることができる職員を育てることもできます。

社会福祉法人天神会の目標は、「夢」を持ち、「グローバル化」を推進して、常に挑戦と自己革新を繰り返し、勇気ある決断を下すことができる「企業文化」を醸成し、人々に対して質の高い介護サービスを生み出し、多くの人から信頼を得ることができ法人になることなのです。

本年も、社会福祉法人天神会の職員が一体となって、より安全で品質の高い介護サービスを提供し、地域社会に貢献してまいりたいと考えておりますので、皆様の変わらぬ御理解と御支援をお願い申し上げます。

そして、2016年が皆様にとりまして輝かしい年になりますよう心からお祈り申し上げます、新年の挨拶とさせていただきます。

トピックス

「福祉を考える講演会」の開催

社会福祉法人天神会は、介護・福祉に関する問題や課題について、地域の皆様に情報発信することが使命であるとの考えの下、「福祉を考える講演会」を毎年開催しています。

第4回となる今回は、転倒予防をテーマに取り上げ、「転ばぬ先の杖と知恵」と題し、昨年10月31日笠岡市保健センターのギャラクシーホールにて、約450名の方々に御来場いただき、開催しました。

誰もが年を重ね、からだも弱り、病気にかかり、運動不足状態がつづけば転倒しやすくなります。厚生労働省の人口動態統計によれば、「転倒」は、



日体大総合研究所所長
日本体育大学保健医療学部教授
日本転倒予防学会理事長

武藤 芳照 先生

交通事故死亡者数を上回る年間7千人超の死亡につながっています。大半が65歳以上の高齢者で死亡に至らない場合でも、骨折や寝たきりの原因になります。こうしたことから、いきいきと生活を送るために転倒予防について、地域の皆様と一緒に考えてみようと思ひ、今回のテーマとなりました。講師には、医師として早くから転倒予防の必要性に着目され、日体大総合研究所所長／日本体育大学保健医療学部教授／日本転倒予防学会理事長の武藤芳照先生をお招きし、「転ばぬ先の杖と知恵―高齢者の転倒・骨折・寝たきりを防ぐために―」と題して講演していただきました。

武藤先生は、次のことをお話になりました。

①転倒には訳があり、転倒は命の黄色信号である

②いくつになっても転ばない5つの習慣

- ・ 頑張らないで体を動かそう
- ・ 日光を浴びて散歩しよう
- ・ 無理なく楽しくエクササイズを続けよう
- ・ 足の裏の感性を磨こう
- ・ もっとこまめに水を飲もう
- ③人生七転び八起き

転んだらおしまいではなく、転んだらまた起きればよい。転んだらおしまいと思う気持ちが、



心を弱らせ、からだを弱らせ、ついには人生のおしまいを招いてしまう。たとえ転んでも、再び起き上がる気持ちが大切

また、転倒予防に効果的なバランス訓練や、運動あそびのボディジャンケンボンなどをわかりやすく実践していただきました。

武藤先生の講演は、むずかしいことをやさしく、やさしいことをふかしく、ふかいことをおもしろく講演していただき、参加された皆様は、最後まで熱心に耳を傾けていらっしゃいました。

天神会まつり
EPA 介護福祉士候補者入社式

天神会まつり

天神会は、昨年創立35周年を迎え、10月3日に記念行事として天神会まつりをこのしま荘中庭をメイン会場に開催しました。

「ささえ♡ 未来へつなぐ、地域の和」をテーマに、メインステージでは小さなお子様からお年寄りまで、

様々な世代の方々に広くご参加いただき、日ごろの練習の成果を披露していただきました。また、新たな試みとしてB級グルメコーナー、ゲームコーナー、似顔絵・アクセサリー販売コーナーをみなさんに楽しんでいただきました。



水害の被災地支援の義援金目録を渡す岡崎理事長

今回、天神会まつりが大盛況のうちに終わることができましたのも、地域の皆様、ご利用者並びにご家族の皆様、そして天神会職員皆様の協力があればこそです。今後とも皆様方からのご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。ありがとうございました。

最後に、バザーの収益金26万6,518円は、関東・東北水害の被災地支援の義援金として、山陽新聞社会事業団に寄託し、有効に活用していただきました。



EPA介護福祉士候補者入社式

平成27年12月9日(水)に在大阪インドネシア共和国総領事をお招きして、EPA介護福祉士候補者10名の入社式が行われました。

岡崎理事長が介護福祉士国家試験合格を目指して一緒に頑張りましょうと挨拶をした後、ウイスヌ・エディ・プラティグニョ総領事も、全国で頑張っているインドネシア人を例に挙げ、10名の介護福祉士候補者を激励されました。続いて、平成26年入社の方ティ・スルヤワティさんより歓迎の言葉があり、最後に新入職員を代表して、ヌルル・チャヒヤ・リニさんが「選んでくれてありがとうございます。一生懸命頑張ります」とお礼の言葉を述べ閉会しました。



新入職員からみなさんへ挨拶

皆様、こんにちは。私たちは、天神会で勤務するEPA介護福祉士候補者10名です。

昨年6月にインドネシアより来日し、愛知県での事前研修を終了し、この度赴任してまいりました。

天神会の施設で仕事をしながら、3年後の介護福祉士国家試験合格に向けて頑張りたいと思います。

皆様には何かとお世話になることと思いますが、どうぞよろしくお願ひ申し上げます。



ヘルスケア・メモ④ 清掃ボランティア 初期消火避難訓練

ヘルスケア・メモ ④ 『貧血』

『貧血』という言葉が耳にされたことはあると思います。体に悪いということは何となくわかるような気もしますが、どんな症状なのか、なぜ貧血になってしまうのかなど、簡単にご紹介いたします。



・症状

赤血球の中には、ヘモグロビンと呼ばれるタンパク質が含まれており、体内に取り込まれた酸素は、ヘモグロビンと結びついて全身へと運搬されます。貧血とは、このヘモグロビンが不足した状態です。ですので、顔色が悪い、立ちくらみ、息切れ等が起ります。

・原因

貧血の原因は様々ですが中でも多い「鉄欠乏性貧血」はその名の通り、鉄不足が原因です。

必要以上のダイエットや食事を抜くことが、特に思春期の女性の貧血の原因になっていきます。インスタント食品の多用にも注意が必要です。

・対策

鉄には「ヘム鉄」と「非ヘム鉄」の2種類があります。肉や魚などに含まれるものを「ヘム鉄」、野菜や海草などに含まれるものを「非ヘム鉄」といいます。「ヘム鉄」の方が吸収率がよいと言われています。食事で一

度にたくさんとっても体の中に貯めておくことはできません。しかし、サプリメントなどでの過剰な摂取には注意が必要です。

・簡単貧血チェック

下まぶたを、アッカンベーをした時のようにめくってみてください。健康な方だと、薄い赤色からピンクがかかった色をしています。しかし、貧血の方だと、白くなっています。

最近は何でもなくとも、あらゆる食材を口にする事ができますが、素材そのものの栄養価は旬の時期が一番高くなるため、できるだけ旬の食べ物を口にしましょう。

■施設内清掃ボランティア

平成27年11月12日(木)午前9時から、(株)中電工笠岡営業所の13名の方が参加され、天神荘館内と街灯清掃の2班に分かれ、普段、私たちではできない個所の清掃をしていただきました。



お陰様でご利用者の方々並びに天神会職員に快適な環境が整備されました。心より感謝申し上げます。ありがとうございました。

初期消火避難訓練

平成27年11月16日(月)笠岡消防署立会の下、ケアハウスこうのしまで火災が発生したという想定で、職員並びにご利用者が参加した避難訓練が行われました。シナリオのない訓練でしたが、参加した全員が、適切な行動を取り、訓練とは言え、無事に終えることができました。

また、避難訓練の後、水消火器による初期消火訓練が地元中村地区の皆様も参加して行われました。その後、地元の皆さん、利用者の皆さん、そして天神会の職員も地震車による地震の揺れを体験をすることができました。当日は震度六強でしたが、参加した人は皆さんは、立つこともできず、ただただ地震が収まるのを待つだけでした。この記事をご覧の皆さん、家具の転倒防止対策はもうお済ですか？



職員旅行
永年勤続表彰

職員
旅行

天神会では8月から12月の期間に計8班に分かれ職員旅行が行われました。今年もバラエティーに富んだ旅行プランが盛り沢山で、総勢208名の参加がありました。皆、それぞれの旅行で楽しいひと時を過ごし、心身ともにリフレッシュすることができ、より一層仕事への英気を養うことができました。



愛媛天空の遺産
「別子銅山」と砥部焼体験



皆生温泉カニ会席と
出雲大社参拝



尾道散策と野球観戦



兵庫と京都



高知
「仁淀ブルー」と屋形船遊覧



旧遷高尋常小学校と蒜山ジョイフルパーク



神戸須磨海浜水族館とカフェランチ×2班

永年勤続表彰

平成27年10月20日に天神荘地域交流スペースで天神会職員永年勤続表彰が行われ、34名の方が表彰されました。

勤続10年

- 三宅 匡彦
- 政近千鶴子
- 橋本 清志
- 鶏内 智英
- 古宮 清香
- 藤原 紗世
- 神尾 幸代
- 伊木 道江
- 笠原 由季
- 稗田 徳晃
- 谷本 純子
- 岡田 康伸
- 柏原 昌江
- 大鐘 三芳
- 浜田久美子
- 今井 啓代

勤続20年

- 岡村ヒトミ
- 山本 安博
- 藤谷賀津子
- 内田 香織
- 樋口 喜彦
- 奥野 瑞美
- 谷本ヨウ子

勤続15年

- 今井 亮
- 山城富士子
- 武縄 恒好
- 山岡 容子
- 安原 美恵
- 小川 倫史
- 松本 由美
- 伊木 正行
- 宮澤 光乃
- 松枝美津子
- 川合 明子

平成2年に入社して、早いもので25年を迎える事が出来ました。日々の御利用者様との関わりの中で、御利用者様がこの年になって、お金はそのとこあったらええ、今は話をしてくれる人が欲しいと話されたのが心に残っています。御利用者様を支える上で、如何に関わりを持つ事が大切なのか改めてわかった次第です。これからも基本方針の「愛と献身」の下、笑顔を決やらずに御利用者様に安心して生活して頂ける様努めていきたいと思っております。

特別養護老人ホーム天神荘 岡村 ヒトミ



健康メンタルヘルス
ボランティア活動報告・寄付健康・メンタルヘルス
感染と予防

感染とは

病気の原因となる病原微生物が体内に入ってきた状態を「感染」と言います。感染から、その病原微生物が引き起こした症状が現れた状態を「感染症」と言います。

感染の原因となる病原性微生物を含んでいる物を感染源と言い、次のものがあります。

- ・排泄物：便・吐物等
- ・体液：体内にある汗以外の液体（血液・リンパ液・脳脊髄液等）
- ・分泌液：喀痰・膿等
- ・器具・機材（感染症を発生した人の処置等で使用した器具・機材）

感染対策

感染対策は感染症発症から始まるものではなく発症前、平常時からの取り組みが大切になります。

では、どのように対策すればよいかは感染経路から考えてみましょう。

大きく分けて感染経路とは

- ①空気感染：乾燥した微生物が空気中に浮遊しそれを吸い込むことで感染する。
- ②飛沫感染：くしゃみや咳の飛沫を吸い込むことで感染する。
- ③接触感染：病原微生物が付着した手で物を触りその物に微生物が付着。その物を別の者が触ることで微生物が移りその手で顔付

近を触ることで微生物を吸い込み感染することがあります。これらの経路を遮断することで感染から身を守ることが出来ます。

具体的には、誰もが知っている「手洗い・うがい・マスクの装着」が有効です。

①手洗い：十分に両手を濡らし石鹸で泡を立てまんべんなくすりその後流水で流します。帰宅時だけではなく外出中も不特定多数の人が触るであろう物を触る機会は意外に多いので外出中もこまめに洗いましょう。

②うがい：水道水だけでも効果はありますが、うがい薬を使う事で効果は上がります。グジュグジュうがいは口の中を、ガラガラうがいで「あいうえお」といいながら行うと効果的です。

③マスク：マスクは何回も使いまわしせず、使い捨て、または洗濯をこまめにしましょう。また、口だけではなく鼻も覆うように装着しましょう。鼻でも呼吸をしているので口だけ覆っても意味がありません。

しかし、このような対策をしても感染を完璧に防げるものでもありません。日頃から規則的な生活を心がけて体調を整え病原微生物からの抵抗力をつけて、この冬を乗り切りましょう。

ボランティア活動報告
ボランティア内容・参加団体

■天神荘

傾聴ボランティア 白百合の会

広藤 キシノ様、佐藤 ハル子様
生花クラブの手伝い

有岡 邦子様、山本 睦巳様
茶房てんじん手伝い 宮澤 光乃様
中学生いきいきチャレンジ

笠岡東中学校 1名

・天神介護老人保健施設
傾聴ボランティア 神田 富子様
傾聴ボランティア

笠岡市認知症介護ボランティアの会 5名
中学生いきいきチャレンジ

笠岡東中学校 1名
生花クラブボランティア 長安 栄子様
こつこのしま介護老人保健施設

生活支援ボランティア
順正高等看護福祉専門学校 6名
中学生いきいきチャレンジ

笠岡東中学校 1名
・ケアハウスこつこのしま
秋の一日旅行

溝口 千鶴子様
小見山 和子様
杉本 幸子様

・障害者支援施設こつこのしま荘
レクリエーション 猪原 有理 様

ご寄付をいただきました

10月 有岡 邦子様・後谷 清子様

小見山和子様・小見山宏子様
山本 睦巳様・小見山陽子様

三山みのり様・コメット製菓様
かみしまコーラス一同様

11月 小川 宗康様

皆様の善意に感謝申し上げますとともに、施設のために大切にに使わせていただきます。



おめでとう
クイズ
編集後記

おめでとう
産

〔平成27年8月〜11月〕



天神介護老人保健施設

村上 真由美さん

お子様：俊太しゅんたくん

お誕生日 平成27年8月28日



このしま介護老人保健施設

友國 貴恵さん

お子様：芽依めいちゃん

お誕生日 平成27年10月15日



このしま介護老人保健施設

武縄 恒好さん

お子様：歩佑太あゆたちゃん

お誕生日 平成27年11月12日



表彰
笠岡市優良介護従事者表彰



このしま
介護老人保健施設
佐藤 可奈子



特別養護老人ホーム
天神荘
安原 美恵



天神
介護老人保健施設
山城富士子



障害者支援施設
このしま荘
高細 民子



障害者支援施設
このしま荘
森 博宣



障害者支援施設
このしま荘
山岡 容子

平成27年度 第40回中四国身体障害者施設職員研修大会
永年勤続者表彰(10年以上)

クイズ
Quiz

クイズに答えて素敵な
賞品をゲットしよう!

1 昔話「桃太郎」で桃太郎のお供は、イヌとキジと何でしょう?

- ① サル
- ② ネコ
- ③ タヌキ



2 おせち料理の「田作り」には、どのような意味がこめられているでしょうか?

- ① 無病息災
- ② 子孫繁栄
- ③ 五穀豊穡



3 通常は1月2日に行われる、年が明けて初めて毛筆で書や絵を書く行事を何と称するでしょうか?

- ① 書き方
- ② 書き初め
- ③ 書き込み



※応募締め切り…2月末日
各施設に応募用紙と応募箱を設置します。正解者の中から抽選にて5名の方に素敵な賞品をご用意しています。当選者は次回発行の誌面で発表させていただきます。ふるってご応募ください!

秋号クイズの答え

2・1・3

- 鳥越 千年様
- 井上千代子様
- 森川 健様
- 三宅はるみ様
- 石井密恵様

編集後記
新年明けましておめでとうございます。
新しい年を迎え、職員一同気持ちを新たに、ご利用者様並びにご家族の皆様、さらには地域の皆様が満足していただける法人をめざして邁進して参りたいと思っております。
本年「甲午」は草木が十分に伸びきった時期で、実が成熟して香りと味がそなわり固く殻におおわれていく時期を意味するそうです。
皆様にとって実り多き一年でありますようお願いいたします。
天神会本部 参事事務員 森 基之